

<<一路美丽更年期>>

图书基本信息

书名：<<一路美丽更年期>>

13位ISBN编号：9780001051577

10位ISBN编号：0001051571

出版时间：华夏出版社

作者：李文静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一路美丽更年期>>

### 内容概要

女人是伟大的，她们承担了孕育生命的重任，但同时女人也是脆弱的，她们的一生需要面临比男人更多的生理和心理上的问题。

尤其是更年期的女性，生理上的巨大变化，往往会让她们陷入一系列的困惑当中。

对此，我们从生理、健康、魅力、心态、处世、情感等各方面，针对更年期女性所面临的问题提出了一系列卓有成效的建议和指导。

全方位地关照更年期女性的生活，旨在帮助她们认清自己的身体、保鲜自己的魅力，健康美丽地走过更年期这一特殊的生命历程。

#### 作者简介

李文静，成长于河北古城邯郸，学业于圣人故里曲阜。对女性生活、营养健康方面的研究情有独钟，曾发表多篇关于女性生活与保健方面的文章，现主要从事生活保健类图书的编撰工作，参与或独立完成的作品有：《一定要给你爱的人做的500道菜》、《世界上最魅力的女人》、《中的女人养颜经》等多部著作。

<<一路美丽更年期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>