

## <<自我分析>>

### 图书基本信息

书名：<<自我分析>>

13位ISBN编号：9781403172792

10位ISBN编号：140317279X

出版时间：新紀元圖書

作者：L.羅恩 賀伯特 (L.Ron Hubbard) 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我分析>>

### 内容概要

自我分析？生活中的障礙其實只是陰影。

您應學會全面認識自己 不光是自己的陰影。

《自我分析》對意識作了完整的描述，它帶領您去穿越您的過去；穿越您的潛能、您的生活。

首先，您會透過一系列自我檢測，並使用特別版的「賀伯特人類評估表」，來標示出自己在情緒度等級表上的位置。

然後，再應用一系列輕鬆卻強而有力的聽析程序，展開有關自我發現的美妙探險。

這本書還包括了一些全面性的原則，可以讓人觸及狀況最低至最高的所有個案，還包括極為有效的聽析技術，其有效之程度，讓羅恩在往後的歲月中研究最高狀態時，仍一次又一次地提起這些聽析技術。

總而言之，這本書不僅提升一個人的情緒等級，也可以讓人從幾乎任何事物中脫離。

本書特色 使用本書所教的方法可以改善記憶能力、加強反應速度，也可以讓有睡眠問題、鼻竇炎、過敏、各種『詭異』的疼痛、視力不良、關節炎等狀況得到改善。

再來是你看起來多年輕或是多老的問題，《自我分析》可以帶來可觀的改變。

還有『能高高興興的享受生活』這個單純、平凡的能力，《自我分析》的效果更是耀眼。

## <<自我分析>>

### 作者简介

L.羅恩 賀伯特 曾經踏遍無數個國家去探險、研究，他的小說就是最好的寫照。但是當他來過東方之後，他開始注意到人類生活與人們所遭遇的困境，因此他往後的著作便朝著這個方向前進。目前他的著作已在全球發行超過兩億冊，數十本著作登上國際暢銷排行榜，其著作翻譯已超過70國語言，榮獲三項金氏世界紀錄。

<<自我分析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>