

<<十八罗汉功:麒麟手(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<十八罗汉功:麒麟手(DVD)>>

13位ISBN编号：9782303001434

10位ISBN编号：2303001439

出版时间：人民体育音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十八罗汉功:麒麟手(DVD)>>

### 内容概要

《十八罗汉功：麒麟手》讲述了陈永发先生系全球蔡李佛功夫武馆总教练，为蔡李佛功夫创始人陈亨公之第五代嫡传，现为蔡李佛总馆（澳洲悉尼）总教练。

蔡李佛功夫是南拳主要拳种，由十九世纪初广东新会陈亨会广学少林功夫而创，在中国及东南亚及至欧美影响极大。

海外设有武馆四千多家，三十多万练习者，传下拳、枪、棍、剑等器械真迹范本一百九十多套。

讲解演示：陈永发，全球蔡李佛功夫武馆总教练，蔡李佛功夫创始人陈亨公之第五代嫡传，蔡李佛总馆（澳洲悉尼）总教练。

<<十八罗汉功:麒麟手(DVD)>>

编辑推荐

十八罗汉功是少林绝技之一枝，其妙在于强身健体，力须千斤，开砖断石。

它的主要习练之法在于顶气、喷气、吞气相互配合使用。

练功者均须备上腰带一条，长约6尺，宽约3寸许。

练功前将它系围于腰间，松紧适应，以能插入二、三只指为宜。

麒麟手为其中一式。

<<十八罗汉功:麒麟手(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>