

<<人はなぜ太るのか>>

图书基本信息

书名：<<人はなぜ太るのか>>

13位ISBN编号：9784004310563

10位ISBN编号：4004310563

出版时间：岩波新書

作者：岡田正彦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人はなぜ太るのか>>

内容概要

メタボリック症候群の報道にみられるように、肥満の健康への悪影響が大きくとりあげられている。

では、肥満は具体的にどんな病気につながるのか。

太る仕組みとはどうなっているのか。

どこまで太れば「肥満」といえるのか。

健康的にやせるには、どうしたらいいのか。

最新の疫学調査のデータをもとに、肥満をめぐる疑問を一挙に解決する。

<<人はなぜ太るのか>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>