



图书基本信息



## 作者简介

71岁的星野香荣是日本最受尊敬的精进厨师之一。

她在小时候就来到三光院尼寺，跟从前任的主持米田祖荣(Soei Yoneda)学习精进料理的烹调艺术。

三光院在一个被树木和竹林环绕的安静和平环境中提供有精进午餐的课程。

三光院里所有的餐饮都包含着精进的精神----菜单永远是季节性的。



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>