

图书基本信息

书名：<<玉置成実 『ボディ & ビューティ』 エッセイ & エクササイズ>>

13位ISBN编号：9784094803037

10位ISBN编号：4094803033

出版时间：2007年03月

出版时间：小学館

作者：玉置成実

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

18歳の伸び盛りのシンガー玉置成実は若い女性を中心に人気を集めているが、実は大の”腹筋マニア”。

その玉置流エクササイズのノウハウを紹介。  
初のエッセイと撮り下ろし写真を多数収録。  
メイキングDVD付き。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>