

<<感じるからだ>>

图书基本信息

书名：<<感じるからだ>>

13位ISBN编号：9784163714608

10位ISBN编号：416371460X

出版时间：2009年05月30日

出版时间：文藝春秋

作者：光野桃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感じるからだ>>

### 内容概要

まだまだ若いつもり……でも、私はもう「女」じゃないの？

『おしゃれのベーシック』など女性をより美しく磨くエッセイを書いてきた光野さん。

40代半ばを過ぎ、ふと自分の中の女性性が枯渇しつつあることに気付いたそうです。

男性並みに働くことで失った女としてのゆたかさを取り戻すには、まずからだの声を聞くことが必要。

自分でできる体操などのイラスト入り、アラフォー女性必読の本です。

(FY)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>