

<<SHINOの美脚&美腰 Wダイエット>>

图书基本信息

书名：<<SHINOの美脚&美腰 Wダイエット>>

13位ISBN编号：9784331513170

10位ISBN编号：4331513173

出版时间：2008/6/24

出版时间：廣濟堂出版

作者：SHINO

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<SHINOの美脚&美腰 Wダイエット>>

内容概要

「腰回しダイエット」を始めた人に起こる"10の奇跡"

- 1 下腹のお肉が消える
- 2 お尻や太ももの余分な肉が消える
- 3 バストが上向きになる
- 4 食べても太りにくい体に変身する
- 5 生理痛&冷え性も解消
- 6 つるっつる美肌になる
- 7 おしゃれや恋、仕事にも積極的になれる
- 8 ストレスに強くなれる
- 9 朝の目覚めがスッキリ!
- 10 強運体質になる

腰回しダイエットは、脂肪がどんどん排出され、女性ホルモンが安定するから、美脚も美肌も、理想の恋愛も手に入る。

内容（「BOOK」データベースより）

1日たった5分で「やせる」だけでなく、「キレイ」も「強運」もあなたが願ったとおりに引き寄せられる。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>