

<< 10日で 3kg愛されダイエット >>

图书基本信息

书名：<< 10日で 3kg愛されダイエット >>

13位ISBN编号：9784331514405

10位ISBN编号：4331514404

出版时间：2010年02月

出版时间：広済堂

作者：熊田曜子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 10日でも 3kg愛されダイ >>

内容概要

熊田曜子がまた痩せた。

10日でも体が変わるダイエットを実践。

カンタン、いつでもどこでも手軽にできる。

ラクラク、キツイ運動もなく、お金もかからない。

ムリしない。

好きなものを食べてOK。

熊田曜子が痩せた方法、教えます。

書籍目録

愛されダイエット5か条

愛されbody公開

10日間で 3kgに挑戦!

愛されダイエット食事diary

ラクラク“ながら”ストレッチ

「愛され日」のコーディネート

あなたのダイエットの悩みに答えます

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>