

<<背骨の「ゆがみ」直し体操 た>>

图书基本信息

书名：<<背骨の「ゆがみ」直し体操 たるみがとれる!>>

13位ISBN编号：9784415025995

10位ISBN编号：4415025994

出版时间：2004/02

出版时间：成美堂出版

作者：松岡 博子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<背骨の「ゆがみ」直し体操 た>>

内容概要

体のゆがみの原因は、普段の姿勢やライフスタイルの中にたくさんある。
自分の自然治癒力を刺激する正しい姿勢や呼吸法、ウォーキングなどで日常生活の中のゆがみを正し、体調の不良を改善する。

<<背骨の「ゆがみ」直し体操 た>>

作者简介

松岡 博子

福岡県に生まれる。

まほろば均整院主宰。

身体的整法学園で身体的整法を学ぶ。

美術家、アートセラピストとしての顔も持つ。

現在、高田馬場の治療所では均整師としてたくさんの体と接し、また井之頭病院、三徳会特別養護老人ホームではアートセラピストとしてたくさんの心と接している。

こうした日常を通じて、体と心、アートとの関係を模索し続けている(本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)

<<背骨の「ゆがみ」直し体操 た>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>