

图书基本信息

书名：<<いつもの歩き方を変えるだけでキレイになる！>>

13位ISBN编号：9784569697901

10位ISBN编号：4569697909

出版时间：2008

出版时间：P H P 研究所

作者：黒田 恵美子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

作者简介

黒田恵美子 1963年生まれ。
東海大学体育学部卒業。
健康運動指導士。
心理相談員。
NPO法人日本健康太極拳協会師範。
著書に「メディカルウォーキング」「100歳まで歩こう」など。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>