第一图书网, tushu007.com

<<「ひとり時間」のススメ>>

图书基本信息

书名：<<「ひとり時間」のススメ>>

13位ISBN编号：9784806131533

10位ISBN编号：4806131539

作者：中山 庸子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<「ひとり時間」のススメ>>

内容概要

自分らしいスタイルを持っている、気ままに行動する愉しみを知っている、新しい恋もひとりから始まる…。
自分磨きをすれば、ひとりがサマになる。
いい女になるための50のステップ。

出版社からのコメント
この本の場合の「ひとり」は、独身であるとか、ひとり暮らしである、という人だけを対象にしているわけではありません。
家族と暮らしていても、結婚していても、何歳であっても、どんな仕事をしていても「いい女」であって損はないし、そのためには「ひとり時間」をどう使うかが、とても大きなテーマになる!という中山庸子さんの思いから生まれた本です。
自分の人生をおもしろくするかどうかは、すべてあなたの「ひとり時間」しだい。
さっそく本書片手に、毎日が楽しくなる"自分磨き"をはじめませんか?

第一图书网, tushu007.com

<<「ひとり時間」のススメ>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com