

<<毎日おいしい野菜のおかず>>

图书基本信息

书名：<<毎日おいしい野菜のおかず2stepレシピ>>

13位ISBN编号：9784808585242

10位ISBN编号：4808585243

出版时间：2008

出版时间：東京地図出版

作者：岩本 ゆき子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<毎日おいしい野菜のおかず>>

内容概要

各家庭に常備してある定番野菜17種を中心に、2ステップでレシピを紹介。

毎日作れるように、使用する材料もできるだけ少なくし、「あまった野菜でもう一品」が実現します。

夕飯のおかずから朝食、おつまみ、デザートなどバリエーションにもこだわっています。あと一品に困っている人、忙しいけど健康にいい食事をとりたい人、余った野菜を使い切りたい人など、人に合わせていろいろな使い方ができる一冊です。

野菜は、健康的な食生活には欠かせない大事な食材。

せっかくなら、ちょっとした手間で更においしく、たっぷりいただきたいものです。

本書のレシピは「すぐに作れて、よりおいしく、体にいいお料理を」というコンセプトで作られています。

調理手順はたったの2ステップ。

家にあるものでさっと作れるよう、できるだけ身近な材料を使用しています。

<<毎日おいしい野菜のおかず>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>