<<朝バナナダイエット>>

图书基本信息

书名：<<朝バナナダイエット>>

13位ISBN编号：9784821109715

10位ISBN编号：4821109719

出版时间：2008

出版时间：ぶんか社

作者：はまち

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<朝バナナダイエット>>

内容概要

mixi発「痩せる」コミュで大反響を呼び、健康専門誌等でも話題の「朝バナナダイエット」がかわいいキャラ「朝バナ子」ちゃんと共に書籍化に!朝バナナのコンセプトは「ガマンしない」「お金をかけない」「時間をかけない」とカンタン。
今からはじめよう!

<<朝バナナダイエット>>

作者简介

はまち。

本名、渡辺仁。

朝バナナダイエット提案者。

1977年、東京都渋谷生まれ。

芝浦工業大学を卒業後、凸版印刷株式会社に入社。

ICカードの販促に携わっている。

突然、父がCOPD(肺気腫)を発症したことがきっかけで、予防医学に興味を持つようになる。

澄子と共に日本ボディケア学院へ通学し、経絡マッサージ、アロマセラピー、カウンセリング、予防医学の基礎を修得。

予防医学の普及に興味を持ち、澄子の考案した朝バナナダイエットの普及活動を2006年からSNSのミクシィを中心に展開。

無料オンラインアドバイザーとしての活動と、250件を超える成功報告が話題となり、2007年、健康雑誌に6回掲載される

<<朝バナナダイエット>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>