

<<男女中高生のかんたんお弁>>

图书基本信息

书名：<<男女中高生のかんたんお弁>>

13位ISBN编号：9784834725285

10位ISBN编号：4834725286

出版时间：ブティック

译者：張韶文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男女中高生のかんたんお弁>>

### 内容概要

國高中正是孩子成長發育的旺盛期，如何提供均衡又充分的營養同時又能兼顧菜色豐富？本MOOK特別提供了數十種的基本主題便當，並且每道都針對「多量」「健康」加以作變化，每天都是營養滿點。此外，每樣菜色皆附有卡路里標示，且另有多變的配菜食譜可供搭配，讓家長準備得輕鬆，孩子吃得營養又健康。

<<男女中高生のかんたんお弁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>