

<<本命レシピ>>

图书基本信息

书名：<<本命レシピ>>

13位ISBN编号：9784862560582

10位ISBN编号：486256058X

出版时间：2009-9-5

作者：森崎友紀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<本命レシピ>>

内容概要

<<本命レシピ>>

作者简介

森崎友紀(もりさき ゆき)
料理研究家、管理栄養士。

大阪府出身。

大学時代に栄養学を学び、管理栄養士の資格を取得。

その他、野菜ソムリエ、中医薬膳指導員、食品衛生管理者の資格を所有する、まさに「食」のエキスパート。

初心者でも楽しめる「美食同源」や「アンチエイジング」の簡単でおいしいレシピを考案、多数の雑誌やTVのメディアへ提供、出演している。

また、身近な素材でおしゃれな食卓を演出する料理教室『MAGENTA』を主宰。

<<本命レシピ>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>