

<<好好爱自己>>

图书基本信息

书名：<<好好爱自己>>

13位ISBN编号：9785309607907

10位ISBN编号：5309607900

出版时间：2010-7-1

出版时间：天津教育出版社

作者：素黑 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好好爱自己>>

内容概要

本书是素黑历时多年的心语结集精华，包含着作者对大自然和人的心灵的独到感受，可谓字字珠玑，希望读者在人生路上，无论是遭遇阻碍，还是伤痛来袭，别紧张难过，要知道心的方向，由你掌控，必先好好爱自己，才能前进或转向。
就像素黑所说，就等你一个决定，生命将瞬间改变。

<<好好爱自己>>

作者简介

素黑，香港著名心性治疗师、作家、心灵启迪者。

香港中文大学文化研究硕士，心疗顾问有限公司创办人。

历年在多所大学做客座讲师，并应香港、大陆及马来西亚多家商业、传媒及教育机构邀请作公开演讲，开办专业情绪及心性治疗课程，亦担任商业教育机构情绪教育顾问工作。

素黑目前为国内《女友》《城市画报》《嘉人》《Shape》《都市主妇》《MISS格调》《希望》《时尚健康》等女性杂志撰写专栏及特稿，也是首位应新浪网站伊人风采频道邀请，担当特约专家主持并开设个人专栏的香港作家，亦应著名传媒主持杨澜《天下女人》网上杂志邀请，成为首位香港特约专家。

其在新浪网开设的博客，曾荣获私人日记博客二级大奖。

已在香港出版著作有《这样爱，很好》、《绝望女人档案》、《两个人两个世界》、《一个人不要怕》、《两个人的孤独》等，并著有心灵成长寻爱小说《出走年代》。

<<好好爱自己>>

书籍目录

素黑心语

爱

女男

性能量

欲望

错爱

伤痛

自由

自爱

自疗

生命

命运

孤独

付出

放下

修心

关于素黑

素黑：宁静致远，大爱无边 千积雪(北京)

素黑：寻找大自然的能量 王晓雪(上海)

我的存在意义，就是分享 黄长怡(广州)

爱在阅读素黑时 陈天瑜(香港)

素黑：在爱中修行 行者(北京)

<<好好爱自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>