

<<幸福与优雅>>

图书基本信息

书名：<<幸福与优雅>>

13位ISBN编号：9787010056135

10位ISBN编号：7010056137

出版时间：2006-6

出版时间：人民出版社

作者：江畅

页数：292

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福与优雅>>

### 内容概要

何谓幸福？

人们可以从不同的角度理解它，并给它下定义。

其中有两种见解十分流行：一是把幸福理解为快乐；一是把幸福理解为行性。

但流行的并不一定的准确的。

这两种流行看法的主要缺陷在于没有从人生存和发展的角度理解幸福。

如果我们不单纯从个人的感官欲望出发，也不单纯从社会的稳定需要出发，而从人的生存和发展需要出发，我们就可以对幸福做出如下规定：幸福就是人由生存需要得到适应的满足、发展需要得到一定程度的满足并不断追求进一步满足所产生的对人生总体上感到满意的愉悦状态。

这种对幸福的规定有三个要件：其一，生存需要必须得到满足，否则就不会有幸福，相反会不幸，甚至痛苦；但是，对生存需要的追求又必须适度，否则就会由此导致贪欲，贪欲是祸患的根源。

其三，只有生存需要得到满足是不够的，发展需要还必须得到一定程度的满足，而且不断追求进一步的满足。

不追求发展需要的满足，或获得一些满足就无所用心，也不会有幸福，或由幸福变得不再幸福。

其三，作为幸福的那种满足状态，只能通就生活总体而言的，而不是就某一件事或某一方面而言，而则就不会有人能获得幸福。

<<幸福与优雅>>

书籍目录

引言 1.幸福：人类追求的永恒目标 2.和谐：生存环境的理想状态 3.智慧：实现幸福的最佳途径 4.优雅：当代人类的应有选择一、人性及其实现 1.谋求生活得更好 2.利己：本性的自然倾向 3.人性的现实化 4.生活方式 5.自我实现的过程 6.“灵”与“肉”的交融 7.激情之是非二、价值、幸福与快乐 1.事物的有用性 2.目的价值与手段价值 3.寻求合理性 4.“X是有价值的”析 5.价值是人创造的 6.幸福才是终极价值 7.还原为“生活得更好” 8.幸福与快乐三、道德 1.走向主动的自我 2.从合理利己到服务他人 3.德性也是力量 4.良心的召唤 5.注重动机与效果一致 6.“从心所欲不逾矩” 四、素质与作为 1.人生的综合性现实能力 2.素质的四维 3.可塑造的动态空间 4.实现自我的努力及其结果 5.作为的两大舞台 6.“自助则天助” 五、色色及其权利和义务 1.“人最需要的是人” 2.多维角色结构 3.获得价值和实现自我的机会 4.基本人权 5.维护做人尊严 6.实现价值的特殊方式 7.义务需要制约 8.权利与义务相匹配六、优雅七、幸福与优雅之路（上）八、幸福与优雅之路（下）结语后记

## &lt;&lt;幸福与优雅&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘这两方面有大的作为就能为幸福提供基础和保障，使人的幸福成为可能。

事业和家庭是人生的两大支柱，一个人在这两方面有大的作为，他的整个生活就支撑起来了，他就可能从容地对待生活。

相反，如果一个人在这两方面无所作为，甚至搞得一团糟，他不可能有幸福，甚至常常为痛苦所困扰。

同时，这两方面有大的作为本身就是幸福的内容。

由事业成功所引起的成就感可以说是最高层次的幸福感；由家庭和睦所引起的甜美感也是最重要的幸福感。

这两种幸福感具有不可替补性。

就是说一个人在所有其他方面都感到幸福，都不能代替这两方面的幸福，不能补偿甚至缓解这两方面的不幸或痛苦。

但是，这两种幸福可以代替其他方面的幸福，可以缓解以致补偿其他方面的不幸或痛苦。

世界上的职业千百种，人们从事的职业是各不相同的，而且一个人一生所从事的职业也可能不是一种。

那么，怎样才叫在职业活动方面有作为或有大的作为呢？职业活动方面的作为就在于职业成功，职业活动方面取得大的成功就是在职业活动方面有大的作为。

成功的标准就是有成就，因而是否有成就以及成就大小就是职业活动是否有作为以及作为大小的标准。

职业活动是否成功或是否有成就，可以从两个维度考察：一是职业之间，一是职业内部。

从职业之间来看，人类所从事的职业并不是在同一个层面上的，而是有不同层次的。

尽管不好准确地说出哪些职业层次高些，哪些职业的层次低些，但职业之间存在着层次高低的区别是事实，而且也是不可避免和必要的。

如果说职业完全没有高低贵贱之分，为什么人们愿意花费巨额资财和极大精力去竞选总统，而不愿意去从事不用费多大力气就可以从业的清洁工人？由于职业存在着巨大的层次差异，而且越是真正高层的职业越要通过作为或努力才能得到，因而所从事职业层次的高低是作为大小的首要标志，从事高层的职业就是职业成功和职业成就的首要标志。

美国人推崇“白手起家的英雄”。

他们这里所谓的英雄就是在职业方面的成功者，这种成功者不仅包括像林肯这样的总统、像洛克菲勒和福特这样的企业家，也包括从报童、卖破烂的小孩成长为教授、医生、律师等高层次职业的人士。

显然，这里从事什么职业被看作是作为的标志，从事高层次的职业被看作是职业成功的标志。

然而，一个社会不可能所有的人都去从事高层次的职业，也不是所有的人都能够去从事高层次的职业。

从社会生活需要的角度看，各种职业都是需要的，也都是需要有人去干的，而且都存在着干得好干得不好的问题。

一个社会不能所有的人都去从事高层次的职业，从而取得这方面的职业成功或职业成就，但一个社会所有的人都能干好自己所从事的职业，无论所从事的职业层次是高还是低。

这就是考察职业成功和职业成就的第二个维度：从每一种职业内部看，存在着作为的大小问题，存在着是否成功和是否有成就的问题。

一个总统有可能是最蹩脚的总统，一个清洁工人有可能是最优秀的清洁工人。

常言所说的“行行出状元”就是这个道理。

如果说从事什么职业更多地取决于外在因素的话，那么，对所从事的职业干得好不好则更多地取决于从业者本身。

因此，生活在社会中的每一个有可能从事职业的人都能成功，都能取得职业成就。

职业的成功和成就不是某些人的专利品，而是所有人都应该追求的目标。

每一个人都能够而且应该追求在职业活动方面有大的作为，都能够而且应该追求职业成功和职业成

<<幸福与优雅>>

就。

那么，人应该怎样去追求职业成功和职业成就呢？从一般的意义上看，应该努力增强敬业精神和责任意识，应该努力提高综合素质和专业技能，应该刻苦努力、积极进取、勇于开拓。

其中最重要的是，把追求职业成功和职业成就作为人的使命，把取得职业成功和职业成就看作是自我实现的重要内容，把从事职业(无论什么)看作是干事业，干一行，爱一行，精一行，成一行。

P129-130

## <<幸福与优雅>>

### 编辑推荐

人是有意识的，其重要体现之一是人能思考为什么活着，从而能确立人生的终极目标。

然而，人生应该确立什么样的终极目标？

不同的人有不同的看法，不同的社会有不同的选择。

从历史和现实来看，有三类人生终极目标：一类是社会倡导的；一类是思想家主张的；一类是大众奉行的。

这三类人生终极目标可能是基本一致的，也可能不一致甚至彼此冲突。

那么，有没有某种自古以来得到更多认同的人生终极目标呢？

有！那就是幸福！

<<幸福与优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>