

<<成功不难>>

图书基本信息

书名：<<成功不难>>

13位ISBN编号：9787010060224

10位ISBN编号：7010060223

出版时间：2007-1

出版时间：人民

作者：唐晓龙

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功不难>>

### 内容概要

成功是一种心态，良好的心态源自于健康，：健康源自于快乐，快乐之源是简单。每个人的潜力都是无限的，有什么样的心态，就有什么样的人生。因为从根本上决定我们生命质量的不是金钱。不是权力，甚至不是知识和能力，而是心态。

积极、健康、乐观的心态可以让生命的杀手望而却步，让生命得以延伸。

《成功不难》从作者的亲历写起，结合前人在成功学方面的研究成果，提出了健康新概念，即强健的体魄、乐观的心态、高尚的道德情操和社会适应能力，系统地阐述了健康与成功的关系。只要克服了心魔战胜自我，成功并不像您想像的那么难！

## <<成功不难>>

### 作者简介

唐晓龙，实战型青年管理专家。

现任北京大学人才研究中心研究员、直销人才研究室主任，唐人文化集团投资顾问。

曾提出了著名的“狼和鹿”良性竞争理论，在成功学研究方面提出了“健康成功学”概念。

著有《企业经营与人文环境》、《成功是一种心态》、《感恩的心》等作品。

## &lt;&lt;成功不难&gt;&gt;

## 书籍目录

成功不难引子激情再造一、敢想是成功的必要条件二、行动是成功的基础三、爱好是最大的动力四、能把握住的风景最美五、友谊是成功的加油站六、当天的目标当天完成七、热情、乐观、豁达成就基业八、制定的目标要有引力九、成功不是你想像的那么难第一章 成功需要修炼一、生活的积累二、知识的积累三、能力的积累四、修养的积累五、人脉的积累六、资金的积累七、磨难的积累第二章 健康助我成功一、健康是成功的基础二、健康新概念三、解读"癌症情结"四、健康自测五、如何让自己健康起来第三章 影响成功的因素一、智力因素二、明确的目标三、足够的教育四、善于自律五、要有冒险精神六、做事不拖沓七、做事不欠帐八、百折不挠的精神九、积极的个性十、英雄要过美人关十一、戒除不良嗜好十二、迅速的决断力十三、不能过分的谨慎十四、不能给自己找台阶下十五、克服本能的恐惧十六、选对生命中的另一半十七、选对合作伙伴十八、剔除迷信和偏见十九、选对行业二十、专心致志二十一、勤俭节约二十二、要有热情二十三、要有和别人合作的能力二十四、要靠自己的努力获得权利二十五、不能蓄意欺骗二十六、勤于思考第四章 乐观就是力量一、乐观是生命的天使二、忘记痛苦三、放大美好四、在过程中寻找快乐第五章 成功的情商因素一、智商不是全部二、情商价更高三、机遇不可失第六章 创造成功一、成功需要不断地学习、积累和调整二、成功需要忠诚敬业地工作三、成功需要快乐地工作四、成功的真谛

<<成功不难>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>