

<<益智情绪学>>

图书基本信息

书名：<<益智情绪学>>

13位ISBN编号：9787010067599

10位ISBN编号：7010067597

出版时间：2008-1

出版时间：人民

作者：江可达

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<益智情绪学>>

内容概要

《益智情绪学》集人类情绪演化规律最新研究成果，首次系统全面地阐述了人类情绪演化的规律与特点，揭示出人类情绪与人的气质、性格、情操、境界之间的紧密联系，论述了人类情绪与意识、思维之间的相互作用规律。

该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

在本书中，我们将从情绪角度对人类精神活动的各个层面进行充分的探讨与描述，并对情绪反应特点、情绪与意识、情绪与思维、情绪与个体行为的成功度，以至于情绪演变规律与人工智能等问题进行一系列深入探讨与研究，以期能够获得对人类自身的精神活动的一个完整认识，进而对人类的情绪健康与智能发掘寻找到一条根本途径。

<<益智情绪学>>

作者简介

江可达：1968年生人，曾就学于吉林大学哲学系社会工作专业，对中华传统文化有浓厚的兴趣，涉猎广泛。

先后任职东北亚经济报吉林记者站记者，人民日报海外版中西部经济顾问工作办公室副主任等职务。现从事科幻小说创作与人类情绪与人类智能、教育等方面的研究，已完成情绪学系列作品三部，已出版科幻小说《劫持月球》。

<<益智情绪学>>

书籍目录

代序前言基础理论篇 第一章 情绪综述 第二章 本能与情绪 第三章 自然情绪流变 第四章 自然情绪反应模式 第五章 先天性固定情绪模式及类型 第六章 复合情绪与复合情绪流变 第七章 复合情绪流变的规律 第八章 复合情绪流变障碍 第九章 情绪表达 第十章 情绪污染与情绪健康 第十一章 情绪流变与社交艺术 第十二章 爱情与情绪健康 第十三章 情商 第十四章 情绪抵触与人际矛盾智能篇 第十五章 情绪与意识 第十六章 情绪与思维 第十七章 情绪与智能 第十八章 情绪与梦境 第十九章 情绪模式与智能开发 第二十章 情绪流变与智力进化 第二十一章 情绪左右命运 第二十二章 情绪与人工智能结束语附录后记

章节摘录

第一章 情绪综述有关情绪的论述最早见于古希腊哲学家亚里士多德的著作，他认为情绪是认识功能以外的各种状态。

他用激情（passion）一词来描述这些状态。

这些状态包括爱、恨、怒、怕、信心、妒忌、快乐、渴望、嗜好等。

他认为欲望引起活动，当欲望得到满足时就产生愉快情绪，反之就产生不愉快的情绪等。

在19世纪末20世纪初，实验心理学的建立促进了心理学研究的快速发展，由研究方法的不同产生了几种不同的理论观点，主要有美国心理学家詹姆斯（W.James）和丹麦生理学家兰格（C.Lange）分别于1884年和1885年就情绪产生提出的相同观点，即情绪是植物神经系统活动的产物，并认为情绪就是人对身体变化的知觉，它的产生过程如下：情景刺激——身体生理反应——情绪。

其理论特点是强调植物神经系统的作用而忽视了中枢神经系统的控制作用。

20世纪中叶另一位情绪研究者阿诺德（M.B.Arnold）认为情景刺激并不能直接决定情绪的性质，情绪产生的基本过程是：情景刺激——评定——情绪，也就是情景刺激要经过神经中枢的情绪反应评定而后才产生相应的情绪体验。

以上种种对情绪认识的成果目前都涵盖在心理学范畴之中。

中国古人对情绪的研究大都是从医学角度来进行的，中医认为，情绪与疾病表里相依，具有密切的联系，把情绪主要划分为喜、怒、忧、思、爱、乐、欲、恨、悲、恐、惊等。

从本质上来说，古人的认识主要是对情感的认识而非对情绪的认识，而区分情绪与情感的不同是深入认识情绪规律的一个关键所在。

<<益智情绪学>>

编辑推荐

《益智情绪学》可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>