

<<甲型H1N1流感防治手册>>

图书基本信息

书名：<<甲型H1N1流感防治手册>>

13位ISBN编号：9787010079165

10位ISBN编号：7010079161

出版时间：2009-5

出版单位：人民出版社

作者：北京地坛医院，蒋荣猛，李兴旺 编

页数：70

字数：58000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<甲型H1N1流感防治手册>>

内容概要

2009年4月中旬开始，墨西哥和美国等国家相继暴发甲型H1N1流感（始称猪流感）疫情。世界卫生组织发布的数字显示，截至2009年5月4日12时，墨西哥确认和疑似甲型H1N1流感近1900人，其中死亡病例19人，美国也出现了1例死亡病例。

除墨西哥、美国外，这一疫情已经波及加拿大、哥伦比亚、哥斯达黎加、英国、法国、西班牙、瑞士、韩国、以色列、新西兰、中国香港等近20个国家和地区。

研究发现，此次疫情的病原为变异后的新型甲型H1N1流感病毒，该毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片段，可以在人际间传播。

世界卫生组织（WHO）在4月27日至29日数日之内连续两次将全球流感大流行的警戒级别从三级提升到五级，这是世界卫生组织首次发出第五级流感大流行警告。

对此，我国党和政府高度重视。

疫情一开始，胡锦涛总书记专门就做好我国防范甲型H1N1流感（原称人感染猪流感）疫情工作作出重要指示，要求各级党委和政府一定要坚持以人为本，密切关注一些国家和地区近来发生的这一疫情，及时采取综合防范措施，尤其要严格出入境检验检疫，抓紧做好应急技术储备和物资准备，广泛宣传公众防控知识，加强国际交流和合作。

4月28日，温家宝总理主持召开国务院常务会议，听取卫生部等部门关于一些国家发生甲型H1N1流感（原称人感染猪流感）疫情的报告，研究部署我国加强该疫情预防控制工作，强调要按照“高度重视、积极应对、联防联控、依法科学处置”的原则，以对人民高度负责的精神，认真落实各项防控措施，坚决防止疫情传入和扩散，确保人民生命安全和健康。

4月30日，胡锦涛总书记主持中央政治局常委会议，听取防控工作汇报，并再次作出重要指示，对加强防范工作提出明确要求。

同日，经国务院批准，卫生部发布公告，明确将甲型H1N1流感纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，并采取甲类传染病的预防、控制措施。

在此前后，卫生部等有关部门相继出台了一系列防控甲型H1N1流感疫情的政策措施。

这次流感疫情来势凶猛，传播速度极快，极有可能严重影响全球经济和社会稳定。

流感是一种呼吸道传染病，在全球化的今天，更容易跨国界流行。

如何科学、有序防控，如何做到全民参与、专群结合，将是我们面临的首要问题。

为了有助于广大人民群众正确认识、积极防控这一疫情，我社特邀请北京地坛医院有关知名专家编写了本书。

希望根据目前所掌握的资料，能将相对复杂的有关甲型H1N1流感的流行病学、病原学特点、临床特征和预防相关知识，深入浅出、通俗易懂地呈现给广大读者，以帮助读者掌握科学的甲型H1N1流感知识，对防控甲型H1N1流感的传播、减少其危害有所帮助。

<<甲型H1N1流感防治手册>>

作者简介

北京地坛医院为三级甲等医院，是国内最大的传染病医院之一，多次承担国家重大传染病疫情医疗诊治任务，为指定甲型H1N1流感患者定点收治医院。

李兴旺，男，北京地坛医院感染性疾病诊疗中心主任、主任医师，从事传染病临床工作20余年，具有丰富的临床鉴别诊断经验，

<<甲型H1N1流感防治手册>>

书籍目录

- 一、概述 1. 为什么要重视此次甲型H1N1流感疫情 2. 这次甲型H1N1流感会传播到我国吗 3. 什么是流感 4. 什么是猪流感 5. 为什么要将这次疫情由猪流感更名为甲型H1N1流感 6. 现有多少种猪流感病毒 7. 流感和猪流感之间有何关系 8. 目前有猪感染甲型H1N1流感吗 9. 流感和感冒有什么不同 10. 流感是最近才发现的传染病吗 11. 流感大流行的条件有哪些 12. 流感有什么样的流行特征 13. 历史上危害较重的流感大流行有哪些 14. 历史上的猪流感感染人的事件有哪些 15. 此次流行的甲型H1N1流感有哪些特点 16. 猪或禽类流感病毒是如何跨越物种传播到人类的 17. 流感对人类社会有什么样的影响 18. 世界卫生组织关于流感的六个警告级别是什么 19. 我国应对流感的四级预警是什么 20. 此次甲型H1N1流感疫情可能的发展趋势如何
- 二、认识甲型H1N1流感病毒 21. 流感病毒结构上有哪些特点 22. 甲型H1N1流感病毒和普通流感病毒是怎样的关系 23. 流感病毒是怎样分型的 24. 流感病毒如何命名 25. 甲型流感命名中表示亚型的HN中的H是什么意思 26. 甲型流感命名中表示亚型的HN中的N是什么意思 27. 流感病毒核蛋白(NP)起什么作用 28. 流感病毒的M1蛋白和M2蛋白起什么作用 29. 流感病毒是怎样变异的 30. 流感病毒为什么容易变异 31. 怎样了解人群对流感病毒的免疫状态 32. 为什么流感病毒难以被消灭 33. 流感病毒是如何侵入人体的 34. 流感病毒感染后引起的病理变化有哪些
- 三、甲型H1N1流感的流行特点 35. 哪些人可以传播流感病毒 36. 哪些人可以传播甲型H1N1流感病毒 37. 甲型H1N1流感病人的传染期有多长 38. 哪些动物可以传播流感病毒 39. 甲型H1N1流感可通过什么方式进行传播 40. 哪些人容易患甲型H1N1流感 41. 人感染流感病毒后的免疫是怎样的状况 42. 流感的传染力有多强 43. 流感在什么季节容易发病和流行 44. 人是怎样感染甲型H1N1流感的 45. 甲型H1N1流感对人类健康有何影响 46. 食用猪肉和猪肉产品是否会感染甲型H1N1流感 47. 甲型H1N1流感大流行的风险如何
- 四、甲型H1N1流感患者的临床表现和诊断 48. 甲型H1N1流感的潜伏期有多长 49. 流感病人一般都有哪些症状 50. 临床上流感分为哪几种类型 51. 流感患者的肺外并发症有哪些 52. 什么是瑞氏(Reye's)综合征 53. 甲型H1N1流感都有哪些症状 54. 哪些迹象提示猪得了流感 55. 甲型H1N1流感流行季节, 出现哪些症状需要警惕感染甲型H1N1流感可能 56. 甲型H1N1流感流行季节, 出现哪些症状需要紧急医疗救助 57. 甲型H1N1流感患者血象一般有何变化 58. 流感患者病原学检查可以做些什么 59. 甲型H1N1流感病原学检查有哪些 60. 如何诊断甲型H1N1流感 61. 为什么流行病学资料对甲型H1N1流感诊断很重要 62. 甲型H1N1流感在诊断上如何分类 63. 什么是甲型H1N1流感疑诊病例 64. 什么是甲型H1N1流感确诊病例 65. 何谓流感样病例 66. 甲型H1N1流感要和哪些疾病进行鉴别 67. 甲型H1N1流感与支原体肺炎如何鉴别 68. 甲型H1N1流感与急性化脓性扁桃体炎如何鉴别 69. 甲型H1N1流感与传染性非典型肺炎(SARS)如何鉴别 70. 甲型H1N1流感与禽流感如何鉴别 71. 影响甲型H1N1流感患者预后的因素有哪些 72. 老年人患流感有什么特点 73. 婴幼儿患流感有什么特点 74. 为什么甲型H1N1流感对慢性病患者危害更大 75. 甲型H1N1流感的病死率高吗
- 五、甲型H1N1流感的治疗和护理 76. 甲型H1N1流感的治疗原则是什么 77. 如果出现发烧症状并伴有咳嗽、气促能不去医院吗 78. 如何判定甲型H1N1流感病例的密切接触者 79. 对甲型H1N1流感密切接触者如何管理 80. 出现类流感症状早期应注意些什么 81. 甲型H1N1流感有特异性的治疗方法吗 82. 甲型H1N1流感的一般治疗及对症治疗有哪些 83. 甲型H1N1流感患者应如何加强营养支持治疗 84. 患甲型H1N1流感时的合理饮食是什么 85. 患甲型H1N1流感时应避免哪些饮食 86. 甲型H1N1流感药物治疗有哪些 87. 患了甲型H1N1流感一定需要抗病毒治疗吗 88. 抗流感病毒的药物有哪几类 89. 抗甲型H1N1流感病毒的药物有哪些 90. 患了普通流感如何使用金刚烷胺和金刚乙胺 91. 神经氨酸酶抑制剂对流感病毒是如何起作用的 92. 患了甲型H1N1流感应如何使用奥司他韦 93. 患了甲型H1N1流感应如何使用扎那米韦 94. 甲型H1N1流感病毒对奥司他韦目前有耐药报告吗 95. 利巴韦林对甲型H1N1流感病毒有效吗 96. 干扰素对甲型H1N1流感病毒有效吗 97. 抗流感病毒药物能治疗甲型H1N1流感的并发症吗 98. 患甲型H1N1流感需要使用抗菌素治疗吗 99. 对甲型H1N1流感患者有必要应用糖皮质激素吗 100. 如何对甲型H1N1流感进行中医辨证治疗 101. 治疗流感常用的中成药有哪几类 102. 常用的感冒药有哪些 103. 服用感冒药应注意些什么 104. 如何对甲型H1N1流感患者进行呼吸支持治疗 105. 对甲型H1N1流感患者应如何保护其心、肝、肾功能 106. 小儿患流感用药应该注意什么 107. 1岁以下婴儿患甲型H1N1流感可否使用奥司他韦 108. 老

<<甲型H1N1流感防治手册>>

年人患流感用药应该注意什么 109. 孕妇患了流感怎么办 110. 患了甲型H1N1流感一定要输液吗
111. 如何护理甲型H1N1流感患者 112. 护理小儿甲型H1N1流感患者时要注意什么六、甲型H1N1流
感的预防措施 113. 甲型H1N1流感的预防原则是什么 114. 如何控制甲型H1N1流感传染源 115. 如
何切断甲型H1N1流感传播途径 116. 个人如何做可避免患甲型H1N1流感 117. 怎样加强甲型H1N1流
感的医院感染控制 118. 为什么说室内通风是预防流感的好方法 119. 加强锻炼、多喝水对预防甲
型H1N1流感有用吗 120. 勤洗手、少摸脸会减少患甲型H1N1流感的机会吗 121. 如何正确洗手 122.
什么时候应该戴口罩 123. 如何保护自己避免被他人传染甲型H1N1流感 124. 常用于预防甲型H1N1
流感的药物有哪些 125. 哪些人可应用奥司他韦或扎那米韦来预防甲型H1N1流感病毒 126. 如何使用
奥司他韦、扎那米韦来预防甲型H1N1流感病毒 127. 目前有针对甲型H1N1流感的疫苗吗 128. 接种
普通流感疫苗对甲型H1N1流感有效吗 129. 接种流感疫苗的原则是什么 130. 流感疫苗包括哪些种类
、预防效果有无差异 131. 哪些人群适合接种流感疫苗 132. 哪些人群禁止接种流感疫苗 133. 何时
是接种流感疫苗的适宜时间、是不是每年都要接种流感疫苗 134. 流感疫苗接种后有哪些不良反应
135. 哪些措施可杀灭甲型H1N1流感病毒 136. 公共场所如何进行消毒 137. 甲型H1N1流感流行期
间, WHO对旅行者的健康警示有哪些 138. 甲型H1N1流感流行期间, WHO对旅行人员中暴露者的建
议是什么 139. 甲型H1N1流感流行期间, WHO推荐对国际旅行者应采取的预防措施有哪些 140. 此次
甲型H1N1流感疫情暴发后我国卫生行政部门采取了哪些重要举措 141. 甲型H1N1流感流行期间, 当
前我国对出入境人员的建议是什么 142. 甲型H1N1流感流行期间, 哪些人员不应出外旅游 143. 甲
型H1N1流感流行期间, 出境人员应注意些什么 144. 甲型H1N1流感流行期间, 入境人员应注意些什
么

<<甲型H1N1流感防治手册>>

章节摘录

一、概述 1. 为什么要重视此次甲型H1N1流感疫情 从2009年4月中旬开始,墨西哥和美国等国家相继暴发甲型H1N1流感疫情。

世界卫生组织发布的数字显示,截至5月4日12时,墨西哥确认和疑似甲型H1N1流感近1900人,其中死亡病例19人,美国也出现了1例死亡病例。

除墨西哥、美国外,这一疫情已经波及加拿大、哥伦比亚、哥斯达黎加、英国、法国、西班牙、瑞士、韩国、以色列、新西兰、中国香港等近20个国家和地区。

根据对已发生的全球性流感大流行的分析,流感病毒每次发生大的变异都会引起全球性的流感流行。

迄今为止,流感病毒已有40年没有发生大的变异,这也就提示,人群中对、流感病毒的抵抗力正在逐渐下降,一旦新的变异型的流感病毒出现,世界范围的大流行将可能出现。

因此,世界卫生组织(WHO)在2009年4月27-29日数日之内连续两次将全球流感大流行的警戒级别从三级提升到五级,这是世界卫生组织首次发出第五级流感大流行警告。

第五级警告强烈显示即将发生大流行。

基于这次疫情中猪并未发生猪流感疫情,人感染后分离到的病毒和经典的猪流感病毒有很大的不同,这种病毒可能是从猪流感病毒变化而来,因此,世界卫生组织(WHO)于2009年4月30日决定将此次疫情由之前称为的“猪流感”更名为Influenza A(H1N1),我国称之为甲型H1N1流感。

由于这次流感疫情来势凶猛,传播速度极快,极有可能会重创全球经济,严重威胁社会稳定。

对于处在金融危机之中、的2009年,这次疫情对全人类将是个巨大的挑战。

如何科学、有序防控,如何做到全民参与、专群结合将是我们面临的首要问题。

2. 这次甲型H1N1流感会传播到我国吗 当今的时代被称为全球村的时代,全球化促进了经济、文化、政治的交流、交融,也带动了传染病的跨国界流行。

流感是一种呼吸道传染病,在全球化的今天,更容易跨国界流行,尤其像飞机这样的快速交通工具可加速呼吸道传染病的传播、流行。

目前,世界卫生组织并未建议中断航空等交通来往。

尽管我们可以加强进出口检疫,但一些隐性感染者和轻症病人仍然有可能通过飞机等交通工具跨国旅行。

从墨西哥、美国发生甲型H1N1流感疫情以来迅速蔓延至二十多个国家,就很好地说明了这一点。

因此,我国不能排除出现疫情的可能,尤其是输入性病例。

但是,经历2003年春天的SARS(严重急性呼吸综合征或传染性非典型肺炎)洗礼后,我国的公共卫生应急体系越发完善,从预检、筛查,到隔离、治疗,我国有相当的技术和物资储备,即便出现输入性病例,我们有充分的自信和能力控制疫情的蔓延。

3. 什么是流感 流行性感(简称流感)是由流行性感病毒(简称流感病毒)引起的急性呼吸道传染病,流感是至今尚不能有效控制的世界性呼吸道传染病。

主要通过飞沫传播,临床特点为全身症状明显,而上呼吸道如卡他症状较轻,临床表现为骤然发病,畏寒、高热、头痛、全身肌肉酸痛、乏力等。

虽然流感病程常呈自限性,但婴幼儿、年老体弱者感染流感病毒后易并发肺炎等合并症,或加重潜在的疾病(如心肺疾患),病死率较高,部分青壮年感染流感病毒后表现为重症,预后较差,可能和过强的免疫反应有关。

流感具有传染性强、发病率高等特点,且流感病毒容易变异,如果疫苗接种覆盖率不高就不足以阻止流感区域性流行甚至世界性暴发大流行。

4. 什么是猪流感 猪流感是由一种或多种猪流感(A型)病毒感染猪所引起的一种具有高度传染性的急性呼吸道疾病。

一年四季均可发生猪群猪流感疫情,而在温带的秋季和冬季,发病率逐渐上升。

发病率虽然较高,但死亡率却较低(1%-4%)。

经典的猪流感病毒(A/H1N1型流感病毒)于1930年在一头猪身上首次分离得来。

<<甲型H1N1流感防治手册>>

猪感染后的主要症状与感冒类似，出现发热、咳嗽、疲劳、食欲不振等。

许多国家作为常规为猪群接种猪流感疫苗。

猪流感病毒最常见的是H1N1亚型，但是也存在其他的亚型（如H1N2，H3N1，H3N2）。

像感染猪流感病毒一样，猪也能感染禽流感病毒和人类季节性流感病毒。

最初曾认为，H3N2、H1N1亚型流感病毒是由人传向猪的。

有时，猪能同时感染一种以上的病毒类型，使得这些病毒的基因可以发生重组或重配。

这能导致一个流感病毒包含许多来源的基因，称为重组病毒。

一般来说，甲型H1N1流感病毒存在种属特异性、只感染猪，但有时确实能跨越种群屏障引起人类发病。

自2007年实施《国际卫生条例（2005）》以来，美国和西班牙向世界卫生组织通报了猪流感病例。以往曾经发生人类感染猪流感事件，但未发生人与人之间传播。

5. 为什么要将这次疫情由猪流感更名为甲型H1N1流感 由于这次人感染猪流感疫情的可能源头还没有找到，而且墨西哥等国家的养猪场并无猪流感流行，大部分病人发病前也无与猪的接触史。进一步的研究发现，从病人身上分离到的所谓“猪流感病毒”的部分核酸片断也不同于传统的猪流感病毒，甚至混合了人流感病毒、禽流感病毒和猪流感病毒三种基因成分。

所以在更名之前就有专家认为这次流行的猪流感疫情应称之为“新型流感”。

虽然这种新型病毒是由猪流感病毒演变而来，但到目前为止还没有证据表明是由猪传染而来。

于是，世界卫生组织于2009年4月30日宣布，从当日起，该组织不再使用“猪流感”一词指代当前疫情，而开始使用“A（H1N1）型流感（Influenza A（H1N1））”一词，以免误导公众。

我国卫生部也于当日发布公告，将这一疾病改称为“甲型H1N1流感”（这一名称与世界卫生组织的改称其实是一回事，“A型”按中文表述的惯例即为“甲型”），明确将甲型H1N1流感（原称人感染猪流感）纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，并采取甲类传染病的预防、控制措施。

为有效防止疫情的传入、传播和蔓延，还将甲型H1N1流感纳入《中华人民共和国国境卫生检疫法》规定的检疫传染病管理。

6. 现有多少种猪流感病毒 与所有流感病毒一样，猪流感病毒也在不断发生变化。

猪可感染禽流感和人流感病毒以及猪流感病毒。

当猪同时感染来自不同物种的流感病毒时，这些病毒借助猪这个跳板发生基因重组（即交换基因），便会出现一种混合了猪流感病毒、人流感病毒和/或禽流感病毒的新型病毒。

多年来，猪流感病毒已出现不同的变化。

目前，已从猪身上分离得到四种主要的A型（或甲型）病毒的亚型：H1N1、H1N2、H3N2和H3N1。

不过，在最近从猪身上分离得到的流感病毒中，大部分都是H1N1型病毒。

7. 流感和猪流感之间有何关系 流感病毒属于正黏病毒科（Orthomyxoviridae），俗称“流感病毒群”，包括人甲、乙、丙型和动物的甲、丙型流感病毒。

流感其实是流感病毒感染人和动物后的总称。

以往认为，人类、动物各自之间流行的流感病毒不会相互侵犯、传播，亦即人流感病毒不会感染动物，动物的流感病毒也不会侵犯人类。

但随着研究的深入，至今已发现的所有不同亚型的流感病毒几乎都可以在禽类动物中找到，这说明，感染人的流感病毒不再单单局限于人流感病毒，猪、禽流感病毒均可感染人类。

此外，除猪流感病毒之外，猪还可感染禽流感病毒和人流感病毒。

有时猪可同时感染一种以上类型的病毒，这样猪就成为新的流感病毒混合重组的载体，这可产生含有来自若干来源基因的流感病毒，即“重组”病毒。

虽然猪流感病毒通常具有物种特异性并仅感染猪，但经过重组的新的病毒有时也会跨越物种界限向人际进行传播，可能造成严重疾病，并可造成世界性的大流行。

流感的病名是根据不同流感病毒感染动物物种的不同而分别命名，如发生在禽类则为禽流感，发生在猪类则称之为猪流感，发生在人类则为人流感，但通常叫“流感”。

<<甲型H1N1流感防治手册>>

如果人感染了禽流感病毒，则又称之为人感染高致病性禽流感（简称“人禽流感”）。

8. 目前有猪感染甲型H1N1流感吗 加拿大媒体2009年5月2日援引来自政府方面的消息说，加西部艾伯塔省一猪场的猪身上检测出甲型H1N1流感病毒，这是世界上首次发现有猪被这种新病毒感染。

基因检测发现，这些猪身上的病毒与在墨西哥、美国以及其他国家发现的当前流行的这种病毒一致。卫生专家认为这些猪可能是被一名猪场工人传染的。

这名工人近期曾赴墨西哥，返回后被确诊感染了甲型H1N1流感病毒。

9. 流感和感冒有什么不同 流感和普通感冒（俗称伤风）都是急性呼吸道传染病，均易发于冬、春季，都有不同程度的发热和呼吸道症状。

因此，许多人经常把普通感冒当做流感，把流感当做普通感冒。

其实，流感和普通感冒是不一样的。

第一，二者的病原学不同。

流感是由人流感病毒引起的；而普通感冒可由鼻病毒、冠状病毒、副流感病毒、腺病毒等多种病毒引起。

第二，二者的流行季节有所不同。

流感主要见于冬、春季；而普通感冒四季均可发生。

第三，二者的传染性不同。

流感起病急骤、传播快、发病率高，传染率可达50%，常引起暴发或流行，病人常成批出现；普通感冒以散发为主，一般人在受凉、淋雨、过度疲劳后，因抵抗力下降，才容易得病。

常以单个病人出现，传染率只有10%，不会引起大流行。

第四，二者的症状不同。

流感以全身中毒症状为主，寒战高热，伴有全身不适，肌肉酸痛，关节痛，而呼吸道症状轻微或不明显；普通感冒全身中毒症状轻微，发热较低，但呼吸道症状明显，常以鼻咽部发干，打喷嚏开始，然后出现流涕、鼻塞等症状。

第五，二者预后不同。

流感的病情一般较重，恢复较慢，易发生并发症，特别是儿童、老年人及身体衰弱者，可因并发症而死亡；普通感冒一般来讲，如没有并发症，1周以内就可自愈，很少因感冒而危及生命。

第六，二者感染后的免疫状况不同。

人患流感后比患普通感冒后产生的免疫力强，如感染甲型流感病毒后可维持2-4年；而普通感冒后产生的免疫力较弱，且可由多种病毒引起，因此，一个人在短时间内可以反复患普通感冒。

10. 流感是最近才发现的传染病吗 自古以来，流感就在全世界传播流行。

公元前412年，古代医学之父希波拉底就已记载了流感疫情。

之后，流感无数次在全世界暴发流行。

尽管流感的历史久远，但真正分离到病毒是1933年之后。

虽然人感染流感之后可获得一定免疫力，但持续的时间不长，而且由于流感病毒基因突变频率很高，加上病毒基因组呈节段分布，从而导致流感病毒容易变异。

差不多每10年流感病毒的结构就会发生一次变化，使得之前感染后获得的免疫力对新变异的流感病毒毒株无效。

这样，就可能引起人类问较大的流行。

和病毒变异的周期一致，大约每隔10年就有一次全球范围的流感流行。

自1580年以来，世界范围的流感流行已经超过30次，其中20世纪的四次甲型流感世界大流行影响最为广泛。

流感的世界大流行造成的破坏力有时远远超过战争，所以，我们不能有丝毫的松懈，应随时做好应对流感流行的准备。

<<甲型H1N1流感防治手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>