

图书基本信息

书名：<<孩子，你能成功 15位奥运冠军的成长故事>>

13位ISBN编号：9787020075027

10位ISBN编号：7020075029

出版时间：2010-4

出版时间：人民文学出版社

作者：湖南卫视创新小组

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中国有句古话：人活精神，树活皮。

精神是什么？

精神是强大的内在力量，是克敌制胜的重要法宝，是传之久远、取之不竭的胜利火种，是人生追求的崇高境界！

人活着，就得有精神，正所谓“人有精神气自昂”！

20世纪初，当伟大的奥林匹克运动之父顾拜旦提出了“更快、更高、更强”的奥林匹克精神时，全世界的运动健儿都汇聚在他设计的五环旗下，为了梦想，为了荣誉，顽强拼搏，奋勇争先，力争上游！这就是奥林匹克精神，它打破国界，超越自我，抚慰歧视，使全世界的运动健儿都在平等的起点，倾力角逐。

在这种精神的背后，我们看到了无数优秀运动员在赛场上释放出的崇高品质：坚韧、执著、自信、顽强……可以说，伟大的奥林匹克精神，既是竞技场上的灵魂，也是人生路上的明灯。

它告诉我们每一个人，在人生赛场上更要发扬大无畏的精神，锲而不舍，超越极限，不抛弃，不放弃，永远保持青春无敌的朝气！

这次由我们湖南卫视创新小组编写，人民文学出版社出版的《孩子，你能成功——15位奥运冠军的成长故事》一书，围绕奥运精神这一主题，深入采访了15位“70后”、“80后”、“90后”奥运冠军，以成才启示的角度，全面剖析了他们的成长过程和奋斗经历。

“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功！”

每一个奥运冠军虽然都折射着耀眼的光环，但他们同样也是普通的人，有着平常人的喜怒哀乐，有着普通人的困难挫折。

我们提倡向奥运冠军学习，希望借助奥林匹克精神，在科学发展观指引下，在不同的领域获得同样的精彩！

## 内容概要

《孩子，你能成功》是创新小组精心打造的亲子励志类图书，集中了大量一手采访资料，集中了北京奥运会年轻的冠军们成长过程中难忘的点滴故事。

这些成功的个案，有喜悦也有悲伤、有美好也有痛苦，这些复杂的情感成长是自我的挑战与挣扎，破茧之后青春就会张开美丽的翅膀。

本书对亲情与友情、家庭与事业、父母与孩子之间的关系做了温馨而又充满启示的诠释。

## 作者简介

湖南卫视创新小组成立于2006年，直属于湖南电视台，负责研发新项目，借鉴国外成功传媒的经验和优势，研究中国受众需求和中国媒体的发展方向等。

成立至今，已制作《变形计》、《我是冠军》、《快乐男声——凤凰变形》、《成人礼2009》等电视节目，并引进《舞动奇迹》、《名声大震》、《汉语桥》、《快乐2008》、《以一敌百》等知名节目品牌。

团队有长时间户外节目策划、拍摄、操作经验，团队中有一半为80后的新锐力量，整个团队团结进取、积极向上，大家在工作中享受快乐，在快乐中努力进取，在进取中不断创新。

## 书籍目录

序风雨后的美丽——“70后”奥运冠军的成长故事 冼东妹——冠军妈妈 世界上最速成的婚礼 把男孩摔趴下的小姑娘 亲亲我的宝贝 张宁——辉煌背后的泪花 选择自己的未来 沉寂绚烂都是人生 有信念的人是幸福的 殷剑——沧海扬帆 逃学游泳的小孩 这是一项孤独的运动 我从大凉山走来 陈颖——用心完成每一场比赛 与手枪的恋爱故事 顶级射手 喜爱速射的慢性子 王峰——为了默默支持我的人 爷爷的决心 小小萝卜头，引发一场争夺战 梦之队的定海神针怒放的青春——“80后”奥运冠军的成长故事 仲满——转折是新的起点 洋剑客的中国弟子 决定命运的两分钟 亲爱的，我爱你 李小鹏——激情造就梦想 金牌的背后是心痛 “霸蛮”的小孩 8年的等待，4年的心酸 邹市明——等待发光 世界上最快的拳击手 毛遂自荐的学生 我的目标无止境 刘春红——“苹果女孩” 把一个人的战争进行到底 一鸣惊人天下闻 欠师傅的，双倍奉还 吴静钰——刚柔相济 妈妈，5万块好重的，你拿得动吗？

吴静钰，上！

我们必须比对手强10倍 金紫薇——好孩子是夸出来的 她的手知道她所有的成长 城市“娇娇女”的蜕变 夺冠像是一场梦 张娟娟——神箭手的靶心在哪里 玉米地里长大的孩子 垒蛋壳的小运动员 梦想是段艰难的旅程请叫我冠军——“90后”奥运冠军的成长故事 何雯娜——叛逆是青春的火花 逃出体校的蹦床天才 15岁的教练和10岁的学生 一切皆有可能 龙清泉——挑战巅峰 滚轮子的“大力士” 刹那间的明亮笑容 每代人都有自己的青春 陈若琳——高台上的精灵 没准能成大器 冰激凌和蛋糕的“敌人” “三最公主”的冠军路

章节摘录

插图：风雨后的美丽——“70后”奥运冠军的成长故事冼东妹——冠军妈妈世界上最速成的婚礼可这时，她放不下对柔道的热情，又复出了。

2002年亚运会后，冼东妹被医生判定已经无法继续从事柔道运动，当时已退役回家筹备婚礼的冼东妹接到国家队通知，上午领结婚证，但下午推迟婚礼赶赴国家队。

当初她犹豫过，但左思右想，最后决定，哪怕是成为残疾人，也要打一届奥运会。

刚开始，她因为没有足够的奥运积分，错过了1996年和2000年两届奥运会，但为了2004年雅典奥运会，冼东妹还是坚持了下来。

为进入奥运会集训大名单，她一站站打积分赛，又获得了亚锦赛亚军，终于实现了自己进军奥运的梦想。

但是，这期间，她是忍着剧痛一步步走向奥运的。

有时训练结束，别人返回宿舍只需10分钟，她却要用30分钟，上楼梯要用双手撑扶着扶手，一步三停，逐步向上移，有时得靠队友们背着她上楼；晚上，别人睡着了，而她却在剧痛中辗转反侧。

但功夫不负有心人，苦练一年后，她在雅典夺冠。

雅典奥运之后，东妹短暂退役，过上了安静日子，广东省体育局那边却不宁静。

教练傅国义认为她有实力参赛北京奥运，但必须提前动员，留够恢复时间。

2007年4月，在广东省党代会上，广东省体育局局长杨迺军开始游说。

初时，她当是戏言，随后，杨迺军、肇庆市市长(冼家乡四会市属肇庆)、广东重竞技体育训练中心主任等人先后借慰问的名义到家里探访，各路人马都来游说冼东妹出山。

于是，东妹第5次复出了。

### 媒体关注与评论

我痴迷奥运，因为喜欢那种天下一家的氛围，喜欢每四年有一个月的时间，生活突然单纯到只有更快更高更强，于是2008年的夏天，宛若天堂。

我天天数着金牌热泪盈眶。

于是李小鹏仲满龙清泉成了家人般亲切的名字。

他们中的很多人都曾是《鲁豫有约》的嘉宾，我触摸过他们的金牌，那上面总有牙印，清晰可见。

我知道，那是梦想成真时孩子气的举动。

我感激他们，曾经照耀温暖过我的人生。

——《鲁豫有约》主持人 陈鲁豫小时候，我没想过有一天会成为足球解说员、当主持人。

很多奥运健儿可能也没想过自己有一天会成为万众瞩目的英雄。

在生活这个战场上，并非要舞刀弄枪或赤膊上阵，“战斗”也包含着隐忍、克制、宽容与从容不迫，有时，微笑着面对一切，也是一种战斗。

在这本书里，你也许只能看到运动员中微小的一部分，但是他们身上有着所有健儿们的影子：坚强、坚忍、足够勇敢和自信。

——著名媒体人 黄健翔《孩子，你能成功》一书里，沉淀了奥运冠军们成长路上许多鲜为人知的小故事，这些故事是那么的微小，小得就像清晨小草上的露珠，但是可千万别小看它们，它们是可以折射出太阳的璀璨光芒的，正是许多个这样的小露珠串起来，就照亮了一个混沌小孩走向成功的道路。

——凤凰卫视主持人 曾子墨

编辑推荐

《孩子,你能成功:15位奥运冠军的成长故事》由人民文学出版社出版。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>