

<<图解实用经络健身术>>

图书基本信息

书名：<<图解实用经络健身术>>

13位ISBN编号：9787030057747

10位ISBN编号：7030057740

出版时间：2000-09-01

出版时间：科学出版社

作者：杜淑贤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解实用经络健身术>>

### 内容概要

全书共分6章，分别介绍经络腧穴的基本知识，经络健身术的原理和手法，对症选用的经络健身术及足反射疗法等。

本书理论严谨、实用，方法简单易行，书中给出大量插图辅以详尽说明，男女老幼均可选用。

按图操作，揣摩理解并持之以恒，对促进生长发育、保健强身、防病治病、延缓衰老均大有益处。

## <<图解实用经络健身术>>

### 书籍目录

崔月犁题词

序

第一章 绪论

第二章 经络腧穴的一般知识

2.1 经穴简介

.....

第三章 经络健身术的原理和手法

3.1 经络健身术的编制原理

.....

第四章 对症选用经络健身术

4.1 十四经络健身术

.....

第五章 耳穴保健术

5.1 耳廓表面解剖及耳区分布规律

.....

第六章 足反射疗法

6.1 什么是足反射疗法

.....

主要参考文献

<<图解实用经络健身术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>