第一图书网, tushu007.com

<<瘦身美肤蔬果汁>>

图书基本信息

书名：<<瘦身美肤蔬果汁>>

13位ISBN编号：9787030121646

10位ISBN编号：7030121643

出版时间：2003-1

出版时间：科学人文出版分社

作者：出版菊文化编辑部

页数：77

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<瘦身美肤蔬果汁>>

内容概要

所需的营养及水一杯OK！
让你美丽CC。

本书介绍DIY纯天然水果、蔬菜汁、沙冰、花草茶66道，一天喝一杯，就可以粉嫩肌肤，不发胖；所需的营养及水分一杯，OK！
消除肥胖，平坦小腹；水亮美白，促进新陈代谢，脂肪不囤积；乌亮强健秀发，淡化斑点，减压助安眠，增强免疫力，SARS走开；提振精神，效率100%。

第一图书网, tushu007.com

<<瘦身美肤蔬果汁>>

书籍目录

喝的美容品，比专门保养品更天然有效！
水果、蔬菜热量有多少？
饮料保养品——晶莹剔透水果汁 酪梨布丁汁——天然维生素E光滑肌肤 独特水果茶——喝进综合维生素·美丽动人 橙子金橘汁——美白去斑好气色 窈窕菠萝西瓜汁——代谢脂肪·纤体塑身 粉红莓桑汁——平坦小腹·清肠美肤 热情百香果汁——维生素A、B·去油解腻 苹安美梨汁——缓解紧张压力·帮助睡眠 ……享受一杯透心凉——100%纯天然冰沙富含营养纤维素——香甜美味疏果汁身体享受花草的光合作用——复方美肤花草茶家庭制作蔬果汁的基本配备

第一图书网, tushu007.com

<<瘦身美肤蔬果汁>>

编辑推荐

DIY纯天然水果、蔬菜汁，一天一杯喝得粉嫩肌肤、不发胖！
每一个专题都有详细的材料、做法、完整的内容文字，让你看了就会、轻松制作。
准备好了吗？
今年夏天，就用自己动手制做的纯天然水果、蔬菜汁、对抗高气温、喝出粉嫩的肌肤、不发胖的窈窕身材！

第一图书网, tushu007.com

<<瘦身美肤蔬果汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com