

<<喝出免疫力 >>

图书基本信息

书名：<<喝出免疫力 >>

13位ISBN编号：9787030121868

10位ISBN编号：7030121864

出版时间：2003-10-1

出版时间：科学出版社

作者：李承翰

页数：164

字数：66000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<喝出免疫力 >>

内容概要

茶不仅是风雅之物，它也是“治病之灵药”，自古以来，它就与医疗结下不解之缘。关于这一点，知道的人恐怕并不太多。

茶不只是风雅人物，它亦能够兼顾到我们的健康，克服各种病痛呢！它的功效甚至在各种传统药物之上。本书所要介绍的四种药茶，有效范围非常广泛，可医病兼美容，相信对读者们有很大的助益。

书籍目录

[序]一兼二顾，健康又美丽第一章 竹叶茶 一、竹叶是大自然所赐的万能之药 二、“竹叶茶”含有很多
种药效成分 三、竹叶具有非常好的防腐作用 四、竹叶也具有抗癌以及抗氧化作用 五、竹叶茶及茶
精的做法 六、有关竹叶茶精的疑问与解答 饮用竹叶茶治好疾病的例子 1 心肌梗塞手术预后良好 2 奇迹
似地从丙型肝炎恢复 3 狭心症不再发作 4 偏高的血压归于正常值 5 糖尿病获得大幅度的改善 6 顽固的
肩膀酸痛转轻 7 肝脏功能变成正常 8 干扰素的副作用消失 第二章 海带茶 一、海带含有丰富的水溶性
海藻酸 二、海带茶及补助食品的做法 三、有关海带茶的疑问与解答 饮用海带茶治好疾病与减肥成功
的例子 1 痛风痊愈，半年内减少15公斤 2 身体脂肪率减少了4% 3 两个月内就减轻了6公斤 4 消除了下腹
部与臀部的肥肉 5 三个月内减轻了10公斤 6 白发与掉发大幅度地减少 7 和白内障说再见 8 连电话也听
不见的耳鸣好了 9 膝盖不再痛了 第三章 红豆茶 一、红豆能排毒并净化血液 二、红豆茶是良好的解毒
剂 三、红豆茶对减肥也有帮助 四、红豆能够清除血栓 五、能够解除紧张与焦躁 六、红豆茶的基本
制作方法 七、残余的红豆渣最好一起吃 八、有关红豆茶的疑问与解答 饮用红豆茶治好疾病的例子 1
圆形掉发部位长出了头发 2 我不必戴帽子遮丑了 3 血糖值从170下降到130 4 仅仅一星期就停止掉头发 5
肝功能的数值稳定下来 6 更年期的不快症状消失了 7 腰带孔往前缩了两个 8 脸上的黑斑几乎看不见了
9 过了60岁仍然保持黑发与美肤 第四章 荷叶茶 一、荷叶能“燃烧”掉体内多余的脂肪 二、喝荷叶茶
能够自然地减轻体重 三、荷叶能够滋阴补阳 四、荷叶茶的效果 五、喝荷叶茶能使血压下降 六、荷叶
茶的做法 七、有关荷叶茶的疑问与解答 饮用荷叶茶治好疾病的例子 1 治好产后的皮肤搔痒症 2 生理不
顺完全消失 3 偏高的尿酸值恢复正常 4 心脏的负担大幅度地减轻 5 体质获得大幅度的改善 6 过敏性症
状痊愈

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>