

<<喝出免疫力 >>

图书基本信息

书名：<<喝出免疫力 >>

13位ISBN编号：9787030121875

10位ISBN编号：7030121872

出版时间：2003-10-1

出版时间：第1版 (2004年3月19日)

作者：李承翰

页数：210

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<喝出免疫力 >>

内容概要

本书介绍了利用4种常用食材：牛蒡、姜、茶渣、大蒜，制做出神奇的治病、养生汤。饮用之后会有强身祛病的神奇疗效。

书籍目录

第一篇“牛蒡”的神奇疗效 牛蒡含有很多的防御成分 牛蒡汤能治疗肾虚 牛蒡汤为家庭必备的圣品 牛蒡汤有效对抗大肠癌、糖尿病、高血压 提高人体的免疫力，击退感冒 牛蒡的有效摄取法 牛蒡的营养集中于外皮一带 牛蒡汤的做法 有关牛蒡汤的一些问题 饮用牛蒡汤克服病痛的案例 疲劳的肝脏快速恢复 低血压在两个月内大幅改善 浮肿的手脚变成正常 必须手术的严重便秘完全痊愈 痛风不再发生，走出了剧痛的阴影 体脂肪快速下降 白内障不再加深，胃肠机能变好 寒性体质获得改善 治好肩膀酸痛与严重面疱

第二篇 不可思议的“姜奶” 姜能够提高牛乃的利用效果 姜能促进血液循环，牛乃的钙质能稳定血压 夜晚不易入睡，或感冒发热的人，喝姜奶最有效 牛乃能够中和姜的刺激性 排除积在内脏的多余水分 姜奶的做法 有关姜奶的问题 喝姜奶治好病痛的案例 关节痛获得很大改善 手指结节与更年期综合症改善了 膝盖疼得不能走路的症状减轻了 自律神经失调症痊愈 肩关节痛完全好了，肝功能也提高了 引起气喘的呼吸困难消失 肝炎带来的无力感大减 胃痛再也不会成为困扰

第三篇“茶渣汤”的特级效力 茶渣含有很多茶叶未能释放出的药效成分 茶渣能够避免“戴奥辛”积蓄于体内 茶渣汤具有防癌的效果 茶渣汤具有净化血液的效果 茶渣汤能降低高血压 茶渣汤使血糖值降低 茶渣可以多方面地利用 茶渣汤的做法 茶渣粉末的做法 饮用茶渣汤治好疾病的案例 常人十倍血糖值恢复正常 严重的心悸好了 皮肤病获得大幅度的改善 中性脂肪减少 头脑变得很清醒 再也不会烂醉如泥了 消除了产后的肥胖 拥有了模特儿一般的身材 胆固醇值很快就降低

第四篇 比药物更有效的“大蒜汤” 以人体实验之后，证明大蒜汤比药物更有效 步行困难的发作也完全消失 大蒜汤能治好医生治不好的病 大蒜汤对腰痛、视力模糊也有卓效 喝大蒜汤治好寒性体质 大蒜汤能够缓和老化 大蒜汤能够增强男性精力 另外一种简单的大蒜汤做法 饮用大蒜汤治好疾病的案例 肝病迅速获得改善 恼人的耳鸣痊愈 改善关节疼痛，老花眼也减轻 时常要卧床的生理痛痊愈 更年期的不适症状消失了 贫血大幅度被改善 异乎寻常的多汗症好了 倦怠感消失了 克服了长年的背部酸痛 严重的低血压恢复到正常值 不必再使用怀炉了

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>