

<<美人养生汤>>

图书基本信息

书名：<<美人养生汤>>

13位ISBN编号：9787030125330

10位ISBN编号：7030125339

出版时间：2004-1

出版时间：科学人文出版分社

作者：陆仁萍

页数：99

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美人养生汤>>

### 内容概要

本书收集了近60道不同功效的炖汤、煲汤、甜品及茶饮。包括可补充皮肤所需胶质的美容养颜汤、祛除体内过多油脂的瘦身汤、可以让美人亭亭玉立的丰胸汤、改善生理期不适的经期汤、强化体质让美人远离药罐子汤.....材料易得，做法简单，即使从不下厨的美人儿，也能轻轻松松地做出为自己进补的好汤。

## <<美人养生汤>>

### 作者简介

陆仁萍，作者16岁在九龙豪华茶楼习艺，迄今已逾30年。

曾任职香港的庆相逢、南方酒楼，以及担任香港YMCA餐饮顾问与香港工业学院建校合作导师，现今于大同社区大学教授烹饪课程。

日前并荣获法国蓝带美食协会所颁发的杰出美食艺术家之蓝带艺术奖，为台湾省首度获得此殊荣的

<<美人养生汤>>

书籍目录

自序作者简介编辑手记Part 1 美容瘦身汤 银杏肉排汤 除斑护肤汤 南瓜黄金汤·西施豆腐汤 木瓜生鱼汤 薏米减肥汤 花生鲜奶露·柠檬马蹄露 酸菜冬瓜瘦身汤 消脂瘦身汤 银杏炖雪蛤 麦草冻豆浆·热饮胚芽蜜Part 2 大姨妈汤 美人汤 经行汤 苹果鲜鱼汤 雪耳褒瘦肉 淮山芋头糖水·竹蔗茅根水 何首乌牛肉汤 北芪党参鸡汤 橙子蜂蜜汁·花旗参凉茶 经后四物汤 虫草鸡Part 3 节令调理汤 红豆鲫鱼汤 金银菜褒猪腱 青胡萝卜煲牛腩 东瑶排骨汤 沙参玉竹鲜鱼汤 荷叶清汤·桑寄生蛋茶 淮山茨实牛蛙汤 三丝鱼片汤 莲子竹荪茶 赤小豆煲唐排 莲子陈皮汤 田七瘦肉汤 罗汉果煲梅肉Part 4 滋补强身汤 淮杞炖花胶 无花果煲猪腱 胡椒粉肠汤 桃仁炖鸡汤 灯芯桂圆汤 香茜皮蛋汤·酪梨番茄汤 陈皮罗汉果水 胡萝卜木贼汤 百合鹌鹑汤 海带木耳汤 鸡蛋炖鲜奶·南枣葱白汤

<<美人养生汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>