

<<好滋味煲汤>>

图书基本信息

书名：<<好滋味煲汤>>

13位ISBN编号：9787030125415

10位ISBN编号：703012541X

出版时间：2004-1

出版时间：科学出版社

作者：朱家乐

页数：109

字数：77000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好滋味煲汤>>

内容概要

新健康大系·营养与保健系列。
集天下食货之便的广东，最擅长利用各种材料煲制因应时令的养生汤品。
本书介绍滋补强身、增加免疫力、美容养颜、健胃助消化、补脑安神及滋养润肺等6种功效的真味煲汤48道，让读者居家也能轻松煲个好汤。

<<好滋味煲汤>>

作者简介

朱家乐，18岁入行，迄今已迈入第50个年头，为人豪爽又流露着细腻感的朱师傅，是个十足的性情中人。

从香港到台湾，他的手艺都让人印象深刻。

广东菜变化多端，但朱师傅对水蒸的菜情有独钟，经他所研发的每道蒸菜，不仅凸显出食材本身的特色，更克服了蒸法易流失香气的

<<好滋味煲汤>>

书籍目录

推荐序/严长寿推荐序/胡天兰自序煲汤手记揭开煲汤的面纱有关煲汤的故事煲汤的利器/沙锅滋补·强身篇 响螺头炖鸡 田七煲鸡 莲藕煲牛腩 双莲章鱼煲猪蹄膀 老树桑枝煲猪腱 莲子煲牛尾 鲜鱼煲汤 淮山芡实螺头汤 北耆党参当归炖土鸡 花旗参炖鸡 红小豆煲鲤鱼公 杜仲煲排骨健胃·助消化篇 青胡萝卜煲鸭肾 红豆冬瓜煲排骨 淮山芡实莲子煲牛腱 白果腐皮煲猪肚 胡椒姜煲猪肚 咸鱼头豆腐 莲藕煲红豆 冬瓜煲扁豆 青木瓜排骨汤 罗汉果瘦肉汤滋养·润肺篇 西洋菜煲鸭肾 无花果杏仁煲猪腱 菜肝蜜枣杏仁煲猪肺 萝卜丝鲫鱼汤 冬瓜煲老鸭 雪梨南北杏瘦肉汤 佛手瓜枇杷叶橘饼汤 绿豆煲牛蛙 苋菜子煲猪肉 荷叶冬瓜汤增强免疫力篇 淮山杞子元肉炖鸡 北菇煲鸡脚 清煲凉煲猪蹄膀 莲杞桂圆煲猪肉 玉米须胡萝卜汤 苦瓜黄豆黑木耳汤 米豆蚝干煲鸡脚美容养颜篇 乌豆煲鲫鱼汤 苹果杏仁煲猪肉 南瓜米豆汤 雪耳雪梨无花果补脑·安神篇 天麻炖猪脑 川芎白芷炖鱼头 玉竹杞子桂圆煲鱼头 莲子百合煲牛蛙 圆肉核桃汤

<<好滋味煲汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>