

<<五谷杂粮疗病法>>

图书基本信息

书名：<<五谷杂粮疗病法>>

13位ISBN编号：9787030125699

10位ISBN编号：703012569X

出版时间：2004-1-1

出版时间：科学出版社

作者：李承翰

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五谷杂粮疗病法>>

### 内容概要

本书介绍了粗制谷类含有丰富的矿物质和食物纤维，种类多样的维生素可提高糖和脂肪的代谢力。如五谷杂粮加牛奶可有效预防成人病，加强营养吸收；胚芽米加海藻能恢复肝功能，改善因脑梗死而手脚不能动的症状，消除皮肤炎和生理痛，治好气喘，抑制抗癌剂不良反应，使积水与肿胀消失。本书介绍了它们的制作方法和疗病实例。

## <<五谷杂粮疗病法>>

### 书籍目录

前言第一章 五谷加上牛奶的疗效 第一节 五谷含有丰富的矿物质与食物纤维 第二节 五谷牛奶的做法与解答 第三节 利用五谷牛奶治好疾病的实例第二章 胚芽米加海藻——绿茶的疗效 第一节 “胚芽米加海藻——绿茶”具有抗氧化作用，能够抑制老化与癌症 第二节 “胚芽米海藻汤”的做法 第三节 关于“胚芽米海藻汤”的问与答 第四节 饮用胚芽米海藻汤治好疾病的实例

<<五谷杂粮疗病法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>