第一图书网, tushu007.com

<<你了解自己的身体吗>>

图书基本信息

书名：<<你了解自己的身体吗>>

13位ISBN编号：9787030126962

10位ISBN编号：7030126963

出版时间：2004-4

出版时间：科学出版社

作者：卢佳

页数：197

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<你了解自己的身体吗>>

内容概要

本书向处于中学阶段的少女朋友详细介绍了青春期少女在身体、心理上发生的变化及常见疾病，并从心理和生理两个角度为少女朋友提供了常见问题的解答，从而帮助她们对人生这个重要时期有一个全面的了解，使她们安全顺利地度过青春期。
本书内容丰富，语言流畅，通俗易懂。
本书可供中学生及其家长阅读和参考。

第一图书网, tushu007.com

<<你了解自己的身体吗>>

书籍目录

一、叩问生命本源 1 我的身体我知道——生命大厦的奥秘 2 我从哪里来？
——生命的诞生？
　青春期小测试 3 青春突变——人生的金色年华二、追踪青春身影 1 外表特征变化神速　青春期小测试 2 悄悄变化的身体　小广播 3 性发育的“ 根据地 ”4 神通广大的雌激素 5 每个月的大事　青春期小测试 6 女性的标志——乳房　青春期小测试 7 “ 长腿姐姐 ”与“ 短腿妹妹 ”三、释疑青春疑惑 1 青春敏感时期 2 处女膜　讲给少女听的故事 3 白带是怎么回事？
4 怎样应对性骚忧？
5 性幻想 6 什么是性病？
7 你是性早熟吗？
8 你是性晚熟吗？
9 性意识发展的三部曲 10 性心理异常的几种表现 11 性梦是一种罪恶吗？
12 女性也有手淫吗？
四、让青春更美丽五、让青春更健康六、透视青春心理参考文献

第一图书网, tushu007.com

<<你了解自己的身体吗>>

编辑推荐

青春期是人生的一个重要时期，现在的学校教育和家庭教育在帮助中学生顺利度过青春期方面做得远远不足。
因此书籍就成了他（她）们解除生理和心理迷惑的良师益友。

本套丛书真正面向中学生，能帮助他们解决诸多生理和心理问题，主要运用心理学的理论和方法对他们在学习和生活中遇到的生理和心理问题加以指导：内容健康、科学、严谨，语言优美、流畅、通俗易懂，版式设计新颖、活泼，并配有大量的插图和漫画，图文并茂。
书中引用大量的实例、名言警句，解决问题的方法具有可操作性和实用性，适于学生接受。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com