

<<快手套餐>>

图书基本信息

书名：<<快手套餐>>

13位ISBN编号：9787030130815

10位ISBN编号：7030130812

出版时间：2004-1

出版时间：科学出版社

作者：高桂兰

页数：89

字数：48000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快手套餐>>

### 内容概要

本书介绍了20组符合现代人做菜需求，价廉物美、简单好吃的套餐。每组套餐包括四菜一汤，每一套餐中都有鸡鸭鱼肉及蔬菜料理的变换，从烹调技巧、荤素搭配、食材价格等方面都为广大读者做最严格的把关，不论是轻松的家常享受，还是闲情逸致的朋友小聚，都能让你“便宜买，简单做”，不只吃出美味，更吃出均衡的营养。

## <<快手套餐>>

### 作者简介

高桂兰，台北市人。

许多朋友都亲切地喊她“高姐”，因为喜欢烹饪，所以经常钻研各种料理，竟也无师自爱，发觉出许多乐趣，更变化出千种菜色，凡吃过高姐菜色的人，无一不大呼过瘾，并且牢牢上瘾！

因为喜欢烹饪，想和大家分享好吃的菜肴，高姐曾经营过“如意草堂”餐厅

<<快手套餐>>

书籍目录

作者简介自序编辑手记烹调换算表料理百宝箱套餐1 芹菜鱿鱼 烫地瓜叶 洋葱牛肉片 油豆腐镶肉 味噌汤套餐2 蜜汁鱼排 空心菜牛肉 炒圆白菜 针针菇卷 空心菜汤套餐3 鳕鱼芙蓉豆腐 香菇丝瓜 木须肉 辣味炒鸡肉 竹荪排骨汤套餐4 梅菜扣肉 炒龙须菜 宫保芙蓉豆腐 松鼠黄鱼 番茄蛋花汤套餐5 糟香炸鳗 油菜 炒荷兰豆菜 豉椒百叶 四神汤套餐6套餐7套餐8套餐9套餐10套餐11套餐12套餐13套餐14套餐15套餐16套餐17套餐18套餐19套餐20

<<快手套餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>