

<<天然饮食吃出过人好脑力>>

图书基本信息

书名：<<天然饮食吃出过人好脑力>>

13位ISBN编号：9787030130822

10位ISBN编号：7030130820

出版时间：2004-1

出版时间：科学出版社

作者：王安琪

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然饮食吃出过人好脑力>>

内容概要

从小宝宝呱呱坠地以后，父母就开始品味教养小朋友的甜蜜和辛酸，大家都希望自己的小宝宝快乐地成长，而最重视的莫过于脑力的发展了。

这本书提供基本的脑力概念，帮助家长培养小朋友的聪明好脑力。

全书依据年龄分成五个篇章，收集适合0-18岁的补脑饮食。

家长从此再也不用费心张罗特殊食材，不用准备连大人都不想吃的药膳，就能利用最自然的饮食，提升宝宝的脑力，让宝宝赢在成长第一步！

<<天然饮食吃出过人好脑力>>

作者简介

王安琪，喜欢研究国内外食谱并尝试制作。

喜欢在家观赏电视频道的美食节目，更喜欢窝在厨房进行美食大挑战。

著作：《宝宝最爱吃的营养副食品》、《不失败西点教室》、《童话点心屋（食谱设计和制作）》、《美人的番茄厨房》。

<<天然饮食吃出过人好脑力>>

书籍目录

推荐序作者序吃出好脑力之前 你应该知道的事吃什么可以变聪明PART 1 0-12个月健脑秘笈 营养五谷
豆奶 苹果柳橙汁 牛奶芝麻布丁 西蓝花鸡茸粥 苋菜小鱼面线 胡萝卜蒸蛋 土豆沙拉 鲜菇蒸肉末 南瓜熏
肉浓汤 杏仁麦麸饼干PART 2 1-3岁健脑秘笈 豆腐鲑鱼乌龙面 圆白菜虾仁烧麦 茄汁蒸鳕鱼 鲔鱼蔬菜蛋
卷 海带芽小鱼味噌汤 胡萝卜菠萝汁 西瓜葡萄汁 黄豆山药排骨汤 牛奶花生汤 蜂蜜胚芽松饼PART 3
PART 4PART 5

<<天然饮食吃出过人好脑力>>

媒体关注与评论

书评本书针对孩子成长过程中各个不同阶段大脑发育情况及身体骨骼发育情况，利用天然的健脑强身食材，设计了一道道适合不同年龄层的孩子的菜肴。

让孩子在每日餐饮中不知不觉地补充身体发育所需的营养物质，吃出健康，吃出过人好脑力。

<<天然饮食吃出过人好脑力>>

编辑推荐

《天然饮食吃出过人好脑力》针对孩子成长过程中各个不同阶段大脑发育情况及身体骨骼发育情况，利用天然的健脑强身食材，设计了一道道适合不同年龄层的孩子的菜肴。让孩子在每日餐饮中不知不觉地补充身体发育所需的营养物质，吃出健康，吃出过人好脑力。

<<天然饮食吃出过人好脑力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>