

<<火锅轻轻松松做>>

图书基本信息

书名：<<火锅轻轻松松做>>

13位ISBN编号：9787030130907

10位ISBN编号：7030130901

出版时间：2004-5-1

出版时间：科学出版社

作者：李梅仙,Toku Chao

页数：83

字数：48000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<火锅轻轻松松做>>

内容概要

本书以“让我们为你多想一些”为原则，汇集了李梅仙老师精心选制的各式火锅。

其中，有传统口味的“地方锅”以及清新爽口的“雅味锅”。

书中除详细介绍了各式火锅的材料和做法外，更增加了关于火锅来源、营养成分和对身体的益处等信息的说明，让您吃得美味，更吃得健康。

出版食谱，水仅是烹饪经验的传承，往往更是我对生活感受的分享。

火锅伴随着我心中最温暖的记忆，也希望能借这本“火锅轻轻松松做”将它们与您共同分享。

<<火锅轻轻松松做>>

作者简介

李梅仙，从1975年开始将烹饪从兴趣转为事业，在现在已超过20年，曾于台北县市各社区、农会、学校、社团任教，致力教学。

更活跃于各电视台、广播电台的美食烹饪节目。

报章杂志也常见李老师的美食专栏，著有各式食谱。

<<火锅轻轻松松做>>

书籍目录

火锅伴随着温暖的记忆轻轻松松温暖一家人的心器具、锅具高汤、蘸酱[地方锅] 汤泡鱼生锅 一品锅
汆丸子锅 福菜鸭肉锅 菊花暖锅 火腿土鸡鱼翅砂锅 冬瓜双味锅 八珍牛肉锅 什锦暖锅 金银苋菜锅[香
辣锅] 蒜味香头锅 麻辣毛肚火锅 XO酱锅 沙茶火锅 羊肉火锅 麻辣臭豆腐锅 鱿鱼螺肉蒜锅 黑人参
大蒜鸡锅 烧酒鸡[创意锅] 番茄肉酱排骨锅 梅式肥肠锅 牛蒡丝锅[外来锅][雅味锅]

<<火锅轻轻松松做>>

编辑推荐

在这本“火锅轻轻松松”里，有非常传统、家乡口味的“地方锅”，有特殊香味且辣得人头皮发麻的“香辣锅”，我自己变化新食材搭配出的“创意锅”，这几年风行异国菜中的“外来锅”和口味清爽、原汁原味的“雅味锅”，包含了所有我对火锅的喜爱和感情。

<<火锅轻轻松松做>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>