

<<瞬间洞悉人心>>

图书基本信息

书名：<<瞬间洞悉人心>>

13位ISBN编号：9787030133298

10位ISBN编号：7030133293

出版时间：2004-9

出版时间：科学出版社

作者：桦旦纯

页数：197

字数：159300

译者：常兆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瞬间洞悉人心>>

内容概要

“职场实战图解——人际交往系列”主要针对人们的工作和日常交际，以提升个人的魅力和素质指数为出发点，从思维和行为的细节入手，通过轻松的文字和精美的图片，将为人处事的要诀娓娓道来，从而帮助读者具备独到的眼光和犀利的判断力，树立良好的人际形象。

本书是该系列之一。

在人与人的交往中，能够迅速准确的清楚对方的心理，看透对方的本意，必定能够达到事半功倍的功效。

全书对人们行为的细枝末节予以分析,从中引申出判断对方心理的规律。

内容包括，从表情和举止透视人心，通过行为、讲话的方式、衣着穿戴来了解对方，从对方的言语好恶判断真实的心理活动。

书中精美的图片与鲜活的表述，不仅可以带来赏心悦目的感受，而且于无形中体会到对方心理的方法

。本书适合上班族，白领阶层，以及心理学、社会学专业的学生阅读。

<<瞬间洞悉人心>>

作者简介

桦旦纯，思考心理学家、评论家、作家。

1938年生于日本岩石手县，在产业效率短期大学与人事劳务相关的学科及校内的经营管理所内，负责创造性开发研究项目的指导。

后担任产业教育研究所所长至今。

致力于企业构员工研修和能力开发，其通俗易懂的的讲演和讲座博得了

<<瞬间洞悉人心>>

书籍目录

第1章 通过表情和举止透视人心 1.手比嘴还会说话?脸上藏得住,手却不说谎 2.从下肢的姿态来透视对方的真心?下肢也会传达心声?腿的分与合含义迥然?心里越着急,脚下的动作就越多 3.通过眼睛来窥视对方的心理状态?眼睛在无意识中暴露意识?人类会伪装自己的表情?从眉毛的动作中也能洞悉人心 4.脸上微笑着内心却在哭泣?面部表情堪称是述说情感的雄辩家?从表情的变化捕捉对方的心理?察言观色先看左右脸是否对称 5.细小动作中显露出的真心?嘴里可以搪塞的东西,态度上却无法敷衍?解读他人心思的七个讯号24?从小动作来观察人心25 6.对、错——姿势中展现的心理活动?关系亲密的人们姿势也常常一致?相似的动作使人产生共鸣——同步倾向 7.从视线所指的方向来洞悉人心?交谈融洽的关键在于视线?解读视线的关键是目光接触 8.能一眼看穿的谎言?对于喜欢的东西,人们总是爱看?尽管你以为你的谎言很高明……?撒谎是女人的天性?

?用问题来回答提问,是撒谎者的惯用伎俩第2章 通过行为来透视人心 1.从坐的位置来判断对方的心理?是想亲近还是想竞争——坐的位置反映了人际关系?开会的时候坐在哪里?

?坐在正对面容易产生对立情绪——斯汀泽现象 2.距离中显露出来的对对方的感情?人人都有保护自我领地的防卫本能?与对手的距离等于心理上的距离感?是不是坐的越近越表示喜欢?

——不一定 3.通过点头的方式洞悉人心?点头是一种非语言交流方式?点头促进交谈 4.嘴边藏真情?人的笑容千差万别?如果你能进一步注意日常生活中嘴角的表情 5.通过抽烟的方式洞悉人心?最骄傲的是…… 6.通过打电话的方式洞悉人心?打电话的方式反映人的深藏不露的性格?重要的事情与其面谈不如电话里说 7.醉态现真形?宴会中到处走动的人,他们到底在想什么?

8.通过握手的方式看社交能力?接触比看更能引发亲近感第3章 通过讲话的方式来洞悉人心 1.口头禅暴露性格?自己都没有察觉到的口头禅成为别人了解你的线索 2.从听人讲话的样子来看对方的心理状态?对愿意倾听自己谈话的人抱有好感的理由 3.借口中隐含的心理?马上就找借口是没有自信心的表现 4.通过声音体会性格和心理状态?声音是魅力的重要元素 5.通过说话的方式了解对方的心理状态?说话的方式忠实地反映人的性格 6.对对方的称呼也体现性格?从称呼看亲密程度?想亲近对方的时候试着改变称呼 7.通过探讨问题的方式来洞悉人心?人际关系的四种类型 8.从措辞上看是肯定还是否定?乐观的人人生也顺利?

9.从调整说话顺序,来找到行之有效的劝说别人的方法?结论先行,还是解释先行第4章 从身上的穿戴来洞悉人心 1.从服装看性格?人们追逐流行是有原因的?衣如其人?

2.从业余爱好上看社交能力?从兴趣爱好上判断内向还是外向 3.从穿鞋来看人的成熟程度?最容易蒙混过关的地方也是最容易露馅的地方?从鞋跟的磨损程度看性格 4.通过背包洞悉女性心理?背包体现女性心理 5.通过眼镜来透视人心?当你以为眼镜藏住了眼睛时…… 6.睡相中显现出来的性格?处在毫无防备状态的睡相 7.通过钟爱的香气来了解人的深层心理活动...?探寻钟爱的香气背后所隐藏的心理?过去的体验影响着气味 8.对颜色的爱好反映性格?颜色影响感觉和感情 9.讨厌的颜色,显示了不安和烦恼?不会随便就讨厌某种颜色?身体也受到颜色的影响 10.从颜色看上下级的交往?巧妙地使用颜色,协调人际关系 11.从领带的花色看品味和灵活性?不能小看领带第5章 从好恶来判断真实的心理活动

1.谈话里不时显现的爱和信赖的程度?美丽的面具消失时,真心就会浮现 2.从吵架来看恋人之间是否性格相投?关系是好是坏,由双方的力量对比决定 3.为什么结成夫妻的人中性格相似的人居多?

...?相似点越多越喜欢的心理?是因为相似而喜欢,还是因为喜欢而相似?

4.“美女与野兽”现实中根本不可能有?

?人们选择和自己相配的人做伴侣 5.虐待狂与受虐待狂并不生活在另一个世界里?人本身具有虐待和受虐两种要素 6.从爱用的物品来看对方的前途?回顾过去型还是重视现在型 7.这样化妆的女人水性扬花?女性的彩妆下隐藏着真心188 8.想当什么样的动物,也反映了心底的愿望?埋在心底的愿望是——投射 9.从欠债还钱时的表现,探察对手出人头地的可能性?借人东西后被要求返还的人,属于哪种类型?

...译者跋

<<瞬间洞悉人心>>

章节摘录

插图

<<瞬间洞悉人心>>

媒体关注与评论

书评一个无意识的动作，一句不经意的话语，都能反映出深藏不漏的本意。不要为假象所迷惑，掌握最重要的信息，关键时定能出奇制胜，控制大局。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>