

<<健康的心>>

图书基本信息

书名：<<健康的心>>

13位ISBN编号：9787030134684

10位ISBN编号：7030134680

出版时间：2004-7-1

出版时间：科学出版社

作者：雷雳

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康的心>>

内容概要

《健康的心：小学低年级学生心理健康指导手册》针对小学低年级学生成长过程中遇到的常见问题——“适应上学”、“贪玩”、“尿床”、“撒谎”、“咬指头”、“结巴”等，从理论上进行了权威性的指导分析，简明透彻；从实践上给出了极具操作性的方法，切实可行；语言风格如朋友谈心，通俗易懂、平易近人。

本书还配以轻松幽默的漫画，令人忍俊不禁，爱不释手，非常有助于提高学生的自我意识、自我调节能力，从而促进身心健康发展。

<<健康的心>>

书籍目录

1 上小学2 喜欢学习3 好的学习方法4 贪玩5 我怕上学6 小胖墩7 坐不住8 咬手指9 结巴10 尿床11 我就烦吃12 挑食不好13 心情不好14 我真想胆大一点15 暴脾气16 出事了17 责任心很重要18 我要、要、要19 打人20 撒谎21 我们的创造性22 我想更聪明23 做家务24 家人生病或去世怎么办？
25 看电视上瘾

<<健康的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>