

<<健康体育教程>>

图书基本信息

书名：<<健康体育教程>>

13位ISBN编号：9787030136008

10位ISBN编号：7030136004

出版时间：2004-7

出版时间：科学出版社

作者：陈洪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康体育教程>>

### 内容概要

《健康体育教程》是一本系统阐述健身和体育运动理论与实践相结合的教材。它根据高等学校贯彻实施“全民健身计划”的实际需要，针对读者的体育兴趣、运动基础、健康状况，按照健身运动规律，从生物运动科学、健身教育、运动技能、竞赛指导、心理咨询、体质测量、医疗保健、膳食营养等方面都做了较详细的论述。

力求在科学性、思想性、趣味性和实用性上给读者以正确的指导，为其终身体育开辟新途径，提供可行的、有效的方法，解决疑难问题。

该书理论知识丰富，逻辑分析透彻，可操作性强，是从事健身运动难得的书籍。

《健康体育教程》适合高等职业教育各专业学生作为公共选修课教材选用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>