

<<透视亚健康>>

图书基本信息

书名：<<透视亚健康>>

13位ISBN编号：9787030141347

10位ISBN编号：7030141342

出版时间：2005-1

出版时间：科学出版社

作者：陈复平

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<透视亚健康>>

### 内容概要

本书主要从生物学、心理学和社会学三方面综合介绍了亚多健康种表现以及如何从这三方面对亚健康状态进行积极预防、调试和干预。

同时，本书设置了大量评定量表，供读者自测。

本书适合现代社会中亚健康人群阅读，也可作为家庭医疗保健用书。

<<透视亚健康>>

作者简介

陈复平，男，1945年6月生，汉族，中国心理卫生协会心理评估专业委员会委员。  
天津市社会科学联合会社会与健康专业委员会副主任委员，南开大学法政院访问学者，天津市第一中心医院卫生科主任，天津市第一中心医院亚健康康复中心主任，副主任医师。  
曾完成《文艺工作者心身健康的

## &lt;&lt;透视亚健康&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 亚健康综合观 第一节 生物学取向的亚健康观 一、生物学取向的健康观与疾病观 二、生物学取向的亚健康观 第二节 心理学取向的亚健康观 一、心理学取向的健康观与疾病观 二、心理学取向的亚健康观 第三节 社会学取向的亚健康观 一、社会学取向的健康观与疾病观 二、社会学取向的亚健康观 第四节 三维取向的亚健康观第二章 亚健康的生物学透视 第一节 亚健康状态的生物学原因 第二节 亚健康状态的生物学改变 第三节 亚健康的临床表现 第四节 亚健康的生物学评估 第五节 亚健康的诊断与鉴别第三章 亚健康的心理学透视 第一节 亚健康的心理致因 第二节 亚健康的心理表现 第三节 亚健康的心理评估第四章 亚健康的社会学透视 第一节 亚健康的社会致因 第二节 社会性亚健康的表现 第三节 亚健康的社会学评估第五章 常见亚健康调适和干预方法 第一节 生物学取向的自我保健 第二节 生物学干预方法 第三节 心理学取向的自我保健 第四节 心理干预方法 第五节 社会学取向的自我保健 第六节 社会干预方法第六章 亚健康的中医学透视 第一节 中医学取向的亚健康观 第二节 呀知学对亚健康表现的描述 第三节 中医学的自我保健 第四节 中医学的干预方法参考文献附录 亚健康康复设施及简介后记

<<透视亚健康>>

编辑推荐

《透视亚健康:多学科视角下的亚健康》由科学出版社出版。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>