

<<百姓自制海鲜菜谱1000例>>

图书基本信息

书名：<<百姓自制海鲜菜谱1000例>>

13位ISBN编号：9787030151940

10位ISBN编号：7030151941

出版时间：2005-1

出版时间：科学出版社

作者：范林工作室编

页数：551

字数：547000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百姓自制海鲜菜谱1000例>>

### 内容概要

本书介绍了以海鲜为主料的菜肴烹饪方法和技巧1000例。

海产品历来是餐桌上的佳肴，因为它们的低脂肪、高蛋白的营养价值和鲜香味美，深受百姓的欢迎。

本书详细介绍了制作过程，食材易得，操作简单，是居家必备的菜谱。

<<百姓自制海鲜菜谱1000例>>

书籍目录

第一篇 鲍鱼第二篇 海参第三篇 干贝第四篇 牡蛎第五篇 蛤蜊第六篇 虾第七篇 海蜇第八篇 海带第九篇 紫菜第十篇 海螺第十一篇 黄鱼第十二篇 带鱼第十三篇 鱿鱼第十四篇 墨鱼第十五篇 银鱼第十六篇 比目鱼第十七篇 鲳鱼第十八篇 鳗鱼第十九篇 鲈鱼第二十篇 鳎鱼第二十一篇 鲱鱼第二十二篇 其他

<<百姓自制海鲜菜谱1000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>