

<<柠檬美颜瘦身便利店>>

图书基本信息

书名：<<柠檬美颜瘦身便利店>>

13位ISBN编号：9787030152534

10位ISBN编号：7030152530

出版时间：2005-7

出版时间：科学人文出版分社

作者：纤活美人工作室

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<柠檬美颜瘦身便利店>>

内容概要

柠檬属于低胰岛素减肥水果，具有美颜瘦身、健康保健等功效。本书将介绍用柠檬汁按摩小腹，可消小腹的瘦身秘诀；用柠檬制作各种面膜，可使肌肤水嫩润白等方法。还有生活应用妙方与柠檬窈窕美颜菜单。

<<柠檬美颜瘦身便利店>>

书籍目录

第一章 柠檬魅力无法挡 A 柠檬的抗菌功效 B 体内环保圣品——柠檬 柠檬——食物纤维小宝库 C 认识柠檬 柠檬小档案 D 柠檬的神奇疗效第二章 柠檬美容妙方DIY A 在脸上涂涂抹抹 B 柠檬敷敷大作战 C 运动的最佳伙伴 沐浴泡澡润肌肤第三章 让你成为润白美女美容大法超级比一比！
A 柠檬美容法 B 柠檬新发现，你相信吗？
C 柠檬美容百分百第四章 美白瘦身——柠檬实战秘诀 第1则：减肥瘦身 肥胖、过重是不同的两回事 窈窕美人实例篇1 第2则：养颜美容皮肤嫩白 白皙美人实例篇2 柠檬水洗脸 第3则：化痰止咳 感冒BYE BYE 元气美人实例篇3 柠檬显微镜 第4则：腰酸疼痛不见了 健康美人实例篇4第五章 柠檬放大镜 专家怎么说 营养师说——柠檬是强健体魄的天然帮手 皮肤科医师说——柠檬酸给你完整的呵护第六章 柠檬变身秀 柠檬多功能 柠檬马鞭草（VERBENA）居家大扫除 家庭应用小妙方第七章 柠檬健美菜肴 最好喝甬凉饮品 绝对经典靓餐 超爽口绝妙甜点

<<柠檬美颜瘦身便利店>>

章节摘录

插图

<<柠檬美颜瘦身便利店>>

编辑推荐

《柠檬美颜瘦身便利店:低胰岛素减肥水果》编辑推荐：5大瘦身实战秘诀，健康有效零负担；15个美颜神奇小技巧，吹弹可破白皙水眉妹；47道柠檬窈窕美颜菜单，瘦身美食，魅力无限。你知道用柠檬汁按摩可以消小腹、喝柠檬汁可以治感冒，以及怎样用柠檬制作各种面膜吗？柠檬属于低胰岛素减肥水果，能让你拥有好气色、好容颜，又能真正健康地让你瘦。《柠檬美颜瘦身便利店:低胰岛素减肥水果》将告诉你运用柠檬的瘦身超强秘诀，柠檬美颜神奇小技巧，以及生活应用妙方与柠檬窈窕美颜菜单。方法超简单，而且花费超便宜就能达到意想不到的效果。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>