

<<神经内科患者的治疗与保健>>

图书基本信息

书名：<<神经内科患者的治疗与保健>>

13位ISBN编号：9787030173485

10位ISBN编号：7030173481

出版时间：2006-6

出版时间：科学

作者：张茁 编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神经内科患者的治疗与保健>>

内容概要

本书系统地介绍了神经系统的解剖结构和相关疾病的流行病学、临床表现、诊断、治疗及预防。神经系统疾病的治疗难度大、周期长，本书让医务工作者和相关人群都能对本系统的疾病有一个全面的、新的认识，深入浅出地把人们引导到清晰、明朗的治疗方案里。

<<神经内科患者的治疗与保健>>

作者简介

张茁，男，59岁，首都医科大学附属北京安贞医院神经内科主任医师，科主任，硕士生导师，首都医科大学神经病学系副主任。

中华医学会北京市神经内科学会副主任委员、北京市卫生局高级职称评审委员会专家库成员、北京市卫生局医疗事故鉴定委员会专家库成员、《北京医学》杂

<<神经内科患者的治疗与保健>>

书籍目录

前言PART 1 认识神经系统常见病 1.神经系统的组成,以及每部分的主要作用 2.人如何感受外部世界 3.人如何支配自身活动 4.人如何保持平衡 5.人如何形成高级思维 6.神经内科疾病的主要治疗方法 7.神经内科常见疾病的分类,以及每一类的代表疾病 8.神经系统疾病与精神病的主要区别 9.什么是昏迷,如何判断昏迷 10.失语症 11.视力减退看眼科还是看神经科 12.听觉减退看耳科还是看神经科 13.晕厥一定有意识丧失吗,晕厥是中风吗 14.中风一定出现偏瘫吗 15.行为异常、行走不稳应该看神经科吗 16.神经系统的体格检查 17.昏迷患者如何简单快速查体 18.主要的神经内科辅助检查及其临床意义 19.家人发现患者可疑神经系统疾病应该先做哪些处理 PART 2 头痛 20.哪些因素会导致头痛 21.头痛的病因分类 22.头痛部位与病变有什么关系 23.头痛发病速度与病变有什么关系 24.头痛的性质和程度与病变有什么关系 25.头痛发生的时间、持续时间与病变有什么关系 26.头痛伴随的哪些症状有诊断意义 27.颈椎病为什么会引起头痛 28.头痛病人需要做哪些检查 29.偏头痛及其包含类型 30.如何治疗偏头痛 31.什么是紧张性头痛,如何诊断紧张性头痛 32.如何治疗紧张性头痛 33.头痛可以马上口服止痛药吗 34.哪些食物可以促使偏头痛的发作 35.遇到头痛时应该怎么办 36.头痛时如何选择止痛药 37.哪些全身性的疾病会出现头痛PART 3 头晕 38.头晕与眩晕 39.头晕患者如何挂号就诊 40.头晕与哪些常见疾病有关 41.经常头晕与颈椎病有关吗 42.出现头晕怎么办 43.什么是梅尼埃病 44.梅尼埃病如何治疗 45.头晕持续时间长时应该运动吗 46.长时间蹲位,站起时出现头晕正常吗 47.什么是良性发作性位置性眩晕 PART 4 脑卒中 48.什么是脑卒中,脑卒中有哪些类型 49.脑卒中的表现有哪些 50.哪些人易发生缺血性脑卒中 51.为什么清晨易发生脑血栓 52.为什么说“时间就是大脑” 53.急性期缺血性脑卒中的治疗包括哪些 54.输液能将血栓冲开吗 55.急性期脑卒中患者的护理 56.什么是缺血性脑卒中的二级预防 57.缺血性脑卒中后,病人为什么要长期服用阿司匹林,阿司匹林的最佳剂量与主要副作用 58.不能服用阿司匹林的患者应该如何预防脑卒中 59.血脂高的病人应该如何预防脑卒中 60.糖尿病的病人应该如何预防脑卒中 61.高血压病人应该如何预防脑卒中 62.颈部血管严重狭窄与脑卒中有关吗,应该如何治疗 63.发生缺血性脑卒中后血压是降得越低越好吗 64.春秋两季输液能预防脑卒中吗 65.房颤的病人为什么会得脑卒中 66.房颤病人应该怎样预防脑卒中PART 5 脑出血PART 6 中枢神经系统感染 PART 7 神经系统变性病 PART 8 脊髓病 PART 9 脱髓鞘病PART 10 周围神经病和肌肉病PART 11 神经科急症与抢救PART 12 神经心理疾病附录

<<神经内科患者的治疗与保健>>

章节摘录

书摘老年人如何延缓大脑的衰老 脑是人体最重要的生命器官之一。

老年人生理功能处于抑制、下降状态，代谢功能降低。

若脑细胞代谢失衡，就会造成脑细胞、组织在形态构造与机能上的衰退，出现脑反应迟钝，记忆力下降。

因此，老年人应有意识地采取健脑措施。

(1)多用脑、勤思考。

人脑大约由140亿个神经细胞组成，它是人们记忆、思维等心理活动的中心。

脑子越用越灵，用进废退。

人的脑子有很大的潜力，老年人若能积极用脑，有张有弛就有可能长久地保持头脑清醒，思维敏锐，办事干练，不至于哼哼哈哈一问三不知，患上早老性痴呆症。

(2)常读书，不贪多而求懂，在读懂的基础上逐渐增多。

要养成“不动笔墨不读书”的好习惯。

记读书笔记，把读后的体会写出来，循序渐进，由浅入深。

读懂了一本书，会激发自己的兴趣，写好了读书心得，即初步掌握了一门写作知识，长此下去，日积月累，写文章投稿也就不是很难的事了。

出了成果，心中喜悦，脑细胞会新生，使人精神饱满返老 P142还童。

(3)膳食致智。

清代名医程钟龄在《保生四要》中提倡“节饮食”。

很有道理。

饮食上不要吃得过饱，“饮食自倍，肠胃乃伤”。

可多吃些健脑食品如新鲜蔬菜、水果、鱼、蛋、牛肉、动物肝脏、乳制品、核桃、花生、小扁豆、杏仁和红枣等，或经常服用维生素B₁、维生素C和维生素E，供给大脑需要的多种营养。

膳食能延缓脑细胞衰老。

(4)睡眠要充足。

在睡前一定要使自己放松，不可有情绪或紧张心理。

心理学家认为，在一切对人体不利的影晌中，最能使人夭亡的是不好的情绪与恶劣的环境。

睡眠时间长短因人而异，老年人一般需6—8个小时高质量的睡眠。

睡眠过多和失眠过少一样有害无益。

午睡片刻也有益身心健康。

可消除疲劳，清醒大脑。

(5)心情保持愉快。

心情愉快、平和的人，大脑很难衰退。

有资料表明，爱因斯坦中年时在荷兰任教，在紧张的脑力劳动之余，他还经常拉小提琴，音乐消除了他脑细胞的疲劳，为他的科学工作注入了活力。

这就充分表明，愉快、舒适、快乐的情感，能提高大脑的功能而减缓老化。

(6)活动关节。

生命在于运动，人到了中老年，关节就不如青年时那样爱动，故需经常活动关节，以防人体衰老。

苏东坡深有体会地说：“善养生者，慎起居，节饮食，导引关节，吐故纳新。

”因此，“人老先从脚上老”的说法，不无道理。

所以提倡步行、散步，还可经常活动手指，指关节动作可刺激大脑，有防止大脑退化的作用。

P143

<<神经内科患者的治疗与保健>>

编辑推荐

神经系统疾病是最常见的疾病之一，严重威胁着人们的健康，及生活质量。

《神经内科患者的治疗与保健》对神经系统常见疾病从病因、症状、诊断、治疗预防和护理等方面进行普及性阐述，通俗易懂，并介绍了近年来这些疾病治疗的新进展，不仅可作为社区医师的常用参考书，还可使广大群众进行保健。

<<神经内科患者的治疗与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>