

<<健康与美容>>

图书基本信息

书名：<<健康与美容>>

13位ISBN编号：9787030178169

10位ISBN编号：7030178165

出版时间：2006-8

出版时间：科学出版社发行部

作者：吴秀卿

页数：245

字数：376000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康与美容>>

### 内容概要

本书较为详尽地介绍了健康的基本内容、健康的标准、影响健康的因素；亚健康的基本概念、主要表现、出现亚健康的原因、从健康到亚健康再到疾病的发展过程以及自我检测的方法、维护健康的基本原则和措施；介绍了人的一生的各个时期的生理特点、心理特点及其注意事项、优生优育，预防先天性畸形的基本常识、正常人体各个系统的组成结构和主要功能、皮肤美白、护理及美容学基础；介绍了人体的各个部位的组成结构、美学标准、修饰原则和美容整形基本方法；介绍了人体内分泌各个器官的功能与人体美的相关知识；男性女性化或女性男性化（“阴阳人”）、性早熟等疾病的产生原理及主要表现；人体的高、矮、胖、瘦与内分泌调节的关系等；介绍了美容整形手术的基本常识，减肥瘦身的基本知识及注意事项等。

本书可作为大学生选修课教材和参考书籍，也适合社会各行业人员作为科普读物阅读。

## 书籍目录

前言第一章 健康是美容的基础 第一节 全面理解健康的含义 第二节 亚健康第二章 奥妙的人生 第一节 人的发生、发育过程及其特点 第二节 正常人体的构成 第三节 人的成长、发展与成熟第三章 皮肤美容学基础 第一节 皮肤美容外科的概念与范畴 第二节 皮肤的解剖结构和生理功能 第三节 皮肤的美学观察标准 第四节 皮肤的老化 第五节 皮肤与修饰品 第六节 皮肤美容原理及饮食调节第四章 人体美学 第一节 人体美学概况 第二节 人体美的基本特征 第三节 人体美学的观察标准及规范第五章 皮肤的修饰 第一节 皮肤的基本护理 第二节 皮肤的特殊护理 第三节 修饰的技巧 第四节 怎样正确使用香水 第五节 美容修饰与头发第六章 人体主要部位的结构、美学基础及美容整形常识 第一节 头部 第二节 脸 第三节 眼 第四节 眉毛 第五节 鼻 第六节 唇 第七节 牙 第八节 耳 第九节 头发 第十节 颈部 第十一节 肩部 第十二节 臂 第十三节 手 第十四节 胸部 第十五节 乳房 第十六节 腹部与腰 第十七节 臀部 第十八节 腿 第十九节 踝与足部第七章 人体内分泌器官与美容 第一节 概述 第二节 甲状腺 第三节 甲状旁腺 第四节 胸腺 第五节 肾上腺 第六节 垂体 第七节 松果体 第八节 胰岛 第九节 性腺第八章 美容整形常识 第一节 基本概念 第二节 整形外科常识 第三节 关于青少年的美容手术 第四节 减肥瘦身术简介参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>