

<<瞬间读懂你>>

图书基本信息

书名：<<瞬间读懂你>>

13位ISBN编号：9787030187604

10位ISBN编号：7030187601

出版时间：2007-4

出版时间：科学出版社

作者：涉谷昌三

页数：286

译者：高丕娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瞬间读懂你>>

### 内容概要

古人云“事之至大，莫如知人”，也就是说再也没有什么事情比认清一个人更重要。但是，认人难，知心更难，“人心隔肚皮”要想了解一个人的所思所想真可谓是难上加难。不过，本书可以帮你做到瞬间洞悉人心。

本书从人们的外表特征、言谈举止、穿着打扮、工作习惯、兴趣爱好等几个方面对识别他人。看准对方心理作了详细地分析和介绍。

本书通俗易懂，涉及内容广泛，涵盖了人的方方面面，希望在人生的道路上能够助你一臂之力，从而使你在风云突变的茫茫人海中寻找到心灵栖息的港湾。

本书是大众读物，适合希望改善自己的人际关系。在人际交往中达到事半功倍效果的人士阅读。

## <<瞬间读懂你>>

### 作者简介

涉谷昌三，以非语言交流为基础的“空间行动学”这一崭新研究领域的创始人，1946年生于日本神奈川县。

毕业于学习院大学，在东京都立大学研修了硕士研究生和博士研究生课程。

心理学专业，文学博士。

曾为山梨医科大学教授，现为目白大学人类社会学学院教授。

著作非常之多，例如：《乐在读懂上司》、《通过“一句口头禅”就能读懂一个人》、《招人爱的动作、遭人厌的动作》，等等。

## &lt;&lt;瞬间读懂你&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 聪明人，糊涂人，言行之中见分晓 1 初次见面看着对方的眼睛说话的人自信吗 2 目不转睛凝视对方的人其言辞并不可信 3 谈话中视线游离不定的人是艺术家类型吗 4 语速快脑子也快这一说法是否把握了重点 5 嗓门越大的人性格越懦弱，越孩子气 6 电话中精神饱满的人，实际不善于交际 7 滥用指示代词的人无体恤心理，头脑迟钝 8 会做铺垫的人能够进行顺畅的谈话 9 经常转变话题的人会失去朋友 10 喜用流行语和时尚词的人不懂周围气氛 11 常迟到的人是缺乏危机意识的社会人吗 12 轻易说OK的人，可能马上就会说NO 13 桌上乱七八糟的人割舍不下过去 14 看起来呆头呆脑的人其实具有一技之长 第2章 从若无其事的“动作”中看透对方的谎言 1 与眼睛和嘴巴相比，脚的动作更说明问题 2 总是晃腿的人内心充满不平不满 3 盘腿坐着的人持有否定心理 4 探究对方前倾姿势代表好感还是敌对态度 5 连续点头三次以上是NO的标志 6 揣着胳膊的人内心非常紧张 7 谎言具有欲盖弥彰的特点 8 通过眼神变化看穿对方的谎言是终极秘诀 9 与自己同样的姿势和动作代表认同 10 模仿对方的动作会让对方不知不觉妥协 11 通过“亲密程度标尺”来判断对方的态度 12 坐席位置表明了男女联欢会的结果 13 当对方的表情让人迷惘时，可以观察左脸 14 谈话中双手托腮的女性内心正在寻求帮助 第3章 从着装看性格 1 服装和装饰品都是隐藏自我本性的工具 .....第4章 通过其兴趣可以年透一个人的真意第5章 通过一件小事看穿一个人的愚蠢程序第6章 这些人的心声到底是什么呢后记

## <<瞬间读懂你>>

### 编辑推荐

《瞬间读懂你》是大众读物，适合希望改善自己的人际关系，在人际交往中达到事半功倍效果的人士阅读。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>