

<<学来的幸福>>

图书基本信息

书名：<<学来的幸福>>

13位ISBN编号：9787030195173

10位ISBN编号：7030195175

出版时间：2007-8

出版时间：科学

作者：宋志颖

页数：228

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学来的幸福>>

内容概要

一个中国女人在美国做心理医生，她在拯救别人的灵魂、抚平他人心灵伤痛的同时，也开拓了自己浩瀚的人生。

她用品尝绿茶的心情，亲切平实的语言，运用现代西方心理学知识，融合中国的民族智慧，将一个古老的话题——生命（包括个人、婚姻、亲子、社会）中纷纷扰扰、错综复杂、阴阳相间的层面一一揭开，展示生活的不易，也投射生命的精彩。

是他人的心理故事，也可能是我们每一个人每一天生活的缩影。

无论是海外世界的见证，自己心灵成长的感悟，抑或是从心理专业里得到的启示，灵达心理医生告诉我们，要幸福，靠学习！

本书适合一切追求幸福的人阅读。

<<学来的幸福>>

作者简介

宋志颖博士，又名灵达（Linda song），是首位来自中国大陆的在美国获得临床医学心理学博士学位的专业心理医生，现持有美国弗吉尼亚州和马里兰州的临床心理医生执照，同时还拥有马塞诸塞州心理健康咨询师执照。

她来美前毕业于同济医科大学医学系，后在中国中医研究

<<学来的幸福>>

书籍目录

幸福密码——LEARNING（代前言）超式篇 认识生命，修补人生，学习幸福 新年“心（新）”祝福 猴子的选择 成为湖泊生活篇 想开一点 擦亮你的“心眼” 不倒树 保住生命的大树 室内装修与心理健康 帮助的魅力 被骂的佛陀 平安无事——制怒911 无悔人生 人生的瓶子 生活管理术 与悲伤共舞——悲伤心理处理与保健婚姻篇 多事之秋的祝福——中年危机的心理保健诗人的幸福 摘掉玫瑰色眼镜——《“为了幸福”婚前咨询，婚后强化婚姻心理健康计划》 替婚姻打预防针——介绍《“为了幸福”婚前咨询婚后强化婚姻心理健康计划》 《“为了幸福”婚前咨询婚后强化婚姻心理健康计划》问答 好夫妻=好朋友 12头牛娶来的“好”老婆 有话好好说 为幸福加“蜜”（密） 知人难，相知相惜更难 给婚姻加“油” 学习解决问题，其乐无穷 永不消逝的爱情？

幸福的尾巴 休一个长长的婚姻假期 为“失败的婚姻”干杯！
——婚姻心理咨询病案解析 愿生命长生，爱情常胜亲子篇 沏茶的故事 “可怜”天下父母心 家庭总统 谁是谁非？

钥匙与锁 给他需要的“爱” 化干戈为玉帛 特殊的母亲节卡 破桶子的故事 孩子的“心理安全港” 人生有很多种答案 举一反三 上帝为什么不奖赏好人？
播种篇 心中的冰点 心理咨询，心灵的对话 心理医生——健康的好帮手 掌握心理咨询的命脉 “员工协助计划”（EAP）与心理健康 驴的哲学 为一生的幸福投保——写在五月三日“关注儿童忧郁症日” 心中的太阳永不落——忧郁症鉴别、调理及自杀预防 珍惜生的机会，把握活的权利——自杀预防与应对 亚裔心理健康的警钟 美国亚裔心理何去何从收式篇 让世界跟着你改变 天天好心情 播种“好心情” 灵达情怀附1 灵达与部分读者交流随感 天使函授班 春游 春天的生机 你有福了！

爱情“催化剂” 抬头看星星 以“空”制“空” 生活实验室附2 灵达推荐的心理健康寓言故事及佳作 智者 心理定势 面对灾难 两只青蛙 阴影是条纸龙 困境即是赐予 断箭 坚持自己的价值 青蛙冠军 少输为赢 随风起舞 让“活着”赶得上你 撑着不死V.S.好好活着 墙上的美钞 原来你也很富有 没有人分享的人生 放手 不过一碗饭 贪心的蜈蚣 马铃薯 让失去变得有价值学来的幸福（代后记）

<<学来的幸福>>

编辑推荐

《学来的幸福》是一本耐人寻味的心灵笔记，处处闪现着东西方智慧的光彩。一个中国女人在美国做心理医生，抚平他人心灵伤痛的同时，也开拓了自己浩瀚的人生……请您随心翻开，品味清泉滋润心田的惬意，品味微风吹拂面颊的清新。

<<学来的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>