<<中职生礼仪规范教程>>

图书基本信息

书名:<<中职生礼仪规范教程>>

13位ISBN编号: 9787030196224

10位ISBN编号:7030196228

出版时间:2007-8

出版时间:科学出版社

作者:胡宁 等主编

页数:159

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<中职生礼仪规范教程>>

前言

中国是礼仪之邦,上下五千年,从西周视礼为"国之大柄"到现代的"五讲四美";从荀子的"国无礼而不宁"到今天的精神文明建设,礼仪一直是传统文化的核心。

讲"理"重"仪"是中华民族世代相传的优秀传统,源远流长的礼仪是先人留给我们的一笔丰厚遗产

如今,随着社会的进步,人们社交面的扩大,礼仪已成为社会文明的标志,人们的正常生活都离不开 礼仪。

? 为落实《面向21世纪教育振兴行动计划》中提出的实施职业教育课程改革和教材建设规划的要求 ,我们根据中等职业学校礼仪规范教程教学基本要求编写了本书。

为继承和发扬中华民族的优良传统,中职生应当用规范的礼仪来指导自己的一言一行,要学礼用礼,以礼待人,成为中华民族优秀的一代。

? 全书分为8章,主要内容包括:礼仪概述、个人礼仪、家庭礼仪、校园礼仪、社交礼仪、职场礼仪、求职礼仪、涉外礼仪。

为增加可读性,书中还配有相关礼仪的小知识、小故事和形象的插图。

? 本书在编写过程中参考了大量有关礼仪方面的书籍和资料,在此谨向有关作者表示衷心的感谢! 新教材的编写是一项探索性的工作,由于各种客观与主观因素的制约,书中难免存在不足之处,欢迎 各使用单位及个人对本书提出宝贵意见和建议!

<<中职生礼仪规范教程>>

内容概要

《中职生礼仪规范教程》分为8章,主要内容包括:礼仪概述、中职生个人礼仪、家庭礼仪、校园礼仪、社交礼仪、职场礼仪、求职礼仪和涉外礼仪。

为增加可读性书中增加了一些有关礼仪的小知识、小故事和形象的插图。

《中职生礼仪规范教程》可用作中职中专院校各专业通用教材,亦可作为社会各界人士学习礼仪知识的参考书。

<<中职生礼仪规范教程>>

书籍目录

第1章 礼仪概述

- 1.1 礼仪概述
- 1.1.1 礼仪的内涵
- 1.1.2 礼仪的功能与作用
- 1.2 礼仪的起源与发展
- 1.2.1 礼仪的起源
- 1.2.2 礼仪的发展
- 1.3 中西方礼仪的差异
- 1.3.1 社交方式的差异
- 1.3.2 人生观的差异
- 1.3.3 法制观念的差异
- 1.3.4 社会习俗的差异
- 1.3.5 等级观念的差异

第2章 个人礼仪

- 2.1 仪容
- 2.1.1 仪容修饰应从头开始
- 2.1.2 仪容修饰应讲究面子
- 2.1.3 局部修饰
- 2.1.4 不可忽视肢体和其他部位的修饰
- 2.1.5 感知训练
- 2.2 仪表
- 2.2.1 服装类别与着装要求
- 2.2.2 服饰搭配技巧
- 2.3 仪态
- 2.3.1 站姿
- 2.3.2 坐姿
- 2.3.3 行姿
- 2.3.4 动作体态
- 2.4 语言
- 2.4.1 声音语言
- 2.4.2 体态语言

第3章 家庭礼仪

- 3.1 家庭礼仪的概念
- 3.1.1 什么是家庭礼仪
- 3.1.2 家庭礼仪的作用
- 3.1.3 家庭礼仪的特点
- 3.1.4 家庭礼仪的内容
- 3.2 家庭聚会礼仪
- 3.2.1 参加婚礼礼仪
- 3.2.2 参加葬礼礼仪
- 3.2.3 参加祭扫礼仪
- 3.2.4 参加应酬礼仪
- 3.3 家庭成员间的礼仪

<<中职生礼仪规范教程>>

- 3.3.1 家庭成员间要相互尊重
- 3.3.2 家庭成员间的称谓礼仪
- 3.4 待客与做客
- 3.4.1 待客的礼节
- 3.4.2 做客的礼节
- 3.4.3 送礼的礼节
- 3.4.4 探病人的礼节
- 3.5 邻里团结
- 3.5.1 尊重邻里
- 3.5.2 邻里之间互谅互让
- 3.5.3 邻里相处禁忌

第4章 校园礼仪

- 4.1 学生礼仪的基本要求
- 4.1.1 仪容仪表大方得体
- 4.1.2 尊重他人
- 4.1.3 说话文明
- 4.1.4 举止有礼
- 4.2 课堂礼仪
- 4.2.1 课堂礼仪
- 4.2.2 自习课礼仪
- 4.2.3 课堂其他礼仪
- 4.3 师生交往礼仪
- 4.3.1 尊重老师的劳动
- 4.3.2 尊师守礼
- 4.4 学生交往礼仪
- 4.4.1 与同学交往的法则
- 4.4.2 同学交往的禁忌
- 4.4.3 正确处理异性同学间的交往
- 4.5 共青团礼仪
- 4.5.1 在团组织下锻炼成长
- 4.5.2 维护共青团荣誉
- 4.5.3 置身于丰富多彩的团组织生活
- 4.5.4 高举团旗跟党走
- 4.5.5 让精神世界更美好
- 4.6 校园公共礼仪
- 4.6.1 进出校门礼仪
- 4.6.2 图书馆礼仪
- 4.6.3 集会礼仪
- 4.6.4 宿舍礼仪
- 4.6.5 餐厅就餐礼仪
- 4.6.6 观看体育比赛、演出礼仪
- 4.6.7 公共厕所礼仪
- 4.6.8 遵从网络礼仪

第5章 社交礼仪

5.1 称呼和介绍礼仪

<<中职生礼仪规范教程>>

- 5.1.1 称呼礼仪
- 5.1.2 介绍礼仪
- 5.2 见面与约会礼仪
- 5.2.1 见面礼仪
- 5.2.2 约会礼仪
- 5.3 观看演出与乘车礼仪
- 5.3.1 观看演出礼仪
- 5.3.2 乘车礼仪
- 5.4 宴会礼仪
- 5.4.1 宴会的分类与安排
- 5.4.2 宴会服装与化妆
- 5.5 就餐礼仪
- 5.5.1 中餐礼仪
- 5.5.2 西餐礼仪
- 5.6 其他礼仪
- 5.6.1 旅游礼仪
- 5.6.2 书信礼仪
- 5.6.3 电话礼仪

第6章 求职礼仪

- 6.1 面试前的准备
- 6.1.1 面试前的心理准备
- 6.1.2 求职简历
- 6.1.3 面试服饰礼仪
- 6.2 面试中的礼仪
- 6.2.1 时间观念是第一
- 6.2.2 面试的第一形象
- 6.2.3 面试过程
- 6.3 面试后的礼仪
- 6.3.1 面试结束后离开前的礼仪
- 6.3.2 面试离开后的礼仪

第7章 职场礼仪

- 7.1 接待与拜访礼仪
- 7.1.1 接待的规格
- 7.1.2 拜访礼仪
- 7.2 会议礼仪
- 7.2.1 安排会务的礼仪
- 7.2.2 与会者的礼仪
- 7.3 仪式礼仪
- 7.3.1 签字仪式
- 7.3.2 剪彩仪式
- 7.4 办公室礼仪

第8章 涉外礼仪

- 8.1 涉外礼仪概念、原则、要求
- 8.1.1 涉外礼仪概念

<<中职生礼仪规范教程>>

- 8.1.2 涉外礼仪的原则
- 8.1.3 涉外礼仪基本要求
- 8.1.4 涉外礼仪中的国际惯例
- 8.2 涉外交际中的接待礼仪
- 8.2.1 礼宾次序及其要求
- 8.2.2 影响礼宾次序排列的常见因素
- 8.2.3 礼宾次序排列中应注意的问题
- 8.2.4 迎送外宾的礼仪
- 8.2.5 见面礼仪
- 8.2.6 涉外馈赠礼仪
- 8.3 东盟十国礼仪习俗
- 8.3.1 新加坡
- 8.3.2 越南
- 8.3.3 菲律宾
- 8.3.4 马来西亚
- 8.3.5 泰国
- 8.3.6 柬埔寨
- 8.3.7 老挝
- 8.3.8 缅甸
- 8.3.9 印度尼西亚
- 8.3.10 文莱
- 8.4 世界各国文化习俗
- 8.4.1 日本(亚洲)
- 8.4.2 韩国
- 8.4.3 俄罗斯(欧洲东部和亚洲北部)
- 8.4.4 美国(北美洲)
- 8.4.5 英国 (欧洲西部)
- 8.4.6 法国(欧洲西部)
- 8.4.7 阿拉伯国家

附录

参考文献

<<中职生礼仪规范教程>>

章节摘录

90°鞠躬是一种很郑重的鞠躬方式,使用时要看对象和场合以及所要表达的意思,一般是表达哀悼、深深的道歉、谢意才使用。

三鞠躬一般是在婚礼。

或参加悼念活动时应用,行礼时应脱下帽子,摘下围巾,身体向前倾90°,连续做3次,鞠躬的速度要缓慢而稳重。

(3)注目礼。

行注目礼时,应立正站好,面向受礼者,同时注视受礼对象;升国旗时应始终目送国旗升上杆顶;接 受检阅时,要目迎目送,左右头部摆幅在45°左右,正视检阅者,礼毕将头和目光转正。

(4) 合十礼(图5.4)。

与佛教人士打招呼时应使用合十礼,遇到别人向你行合十礼也应还以合十礼。

在东南亚信奉佛教的国家,合十礼已成为人们互致问候的常用礼节。

行合十礼的要求是:双手掌心及手指相对合拢,置于胸前,表情应祥和安静,以表示敬意。 在泰国等行合十礼的国家,面对长辈、高僧、尊者应将双手举高至头部,举得越高,表示越尊重,而 尊者还礼则不能高于胸部。

(5)拱手礼。

拱手礼是我国的传统礼仪形式,大多在春节团拜和同事朋友间祝贺时使用,行拱手礼的要求是:行礼时立正站好,左手包住右手,在胸前停住,注视对方,前后微微摇动,注意行礼时不能弯腰。

(6)拥抱礼、亲吻礼。

拥抱礼、亲吻礼是西方的礼节。

拥抱礼在国际上较为流行,在迎宾祝贺等降重场合较常使用。

行拥抱礼时,两人相向而立,右臂在上,扶抱住对方的左肩上,左臂扶在对方的后腰,按自己的方位 ,两人的头部和上身向自己的左方拥抱,随即放开,完整的拥抱要求向左、再向右、再左共3次。

拥抱有时是热情的拥抱,有时是纯礼节的,要求不能与对方过分的接触和紧抱,轻轻一拥随即松开。

社交上的亲吻礼是用唇部去接触对方的脸颊部,先左再右。

亲吻对方时要按双方的关系,长辈可以亲吻晚辈的额头,平辈之间可互吻脸颊,而唇部则是恋人才能 亲吻。

吻手礼一般是男士亲吻女士、位低者亲吻位尊者的手背或戒指。

<<中职生礼仪规范教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com