# <<糖尿病知识问答>>

### 图书基本信息

书名:<<糖尿病知识问答>>

13位ISBN编号:9787030228802

10位ISBN编号:7030228804

出版时间:2008-9

出版时间:科学出版社

作者:纪立农

页数:198

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<糖尿病知识问答>>

#### 前言

我国有13亿人,其中近9亿居住在农村。

在全面建设社会主义小康社会的过程中,党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。 健康促小康,小康促健康。

农村居民人人享有健康,是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康,需要完善农村的卫生服务体系,建立和完善新型农村合作医疗制度,培养一支高素质的农村卫生服务队伍。

同时,要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。

农村居民掌握了必须懂得的医学知识,就能够自觉行动起来,逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯,改变有害的不良生活方式,为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识,应该成为医疗卫生工作者的天职。

参与《知名医学专家进农家》这套书编写的,主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。 他们倾注了大量心血,提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。

为了使这套丛书更加通俗易懂,编写者下了不少工夫,并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。

丛书中多幅生动的插图,则是增加图书可读性的另一番努力。

## <<糖尿病知识问答>>

#### 内容概要

《知名医学专家进农家·糖尿病知识问答》针对糖尿病,这类严重威胁人类健康的"富贵病",以问答的方式结合适当的插图,详细地讲解了与糖尿病发生有关的危险因素,糖尿病及其并发症的防治方法,糖尿病的饮食,运动和药物疗法,以及糖尿病急症的急救等方面的知识。

全书以糖尿病为主线,融合高血压、冠心病、血脂异常等相关疾病的防治知识,从饮食、运动、烟酒、减肥、心理等多个方面。

向读者展示了一种全面而健康的生活方式。

本书对于减少糖尿病的发生及其危害,促进公众生活质量的提高有较好的指导作用。

本书图文并茂,科学、实用、简便、通俗,可供普通农村居民阅读,也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

## <<糖尿病知识问答>>

#### 书籍目录

糖尿病知识自测表《知名医学专家进农家》丛书序前言一、糖尿病就在身旁 1.得糖尿病会有哪些表 现?

- 2.得糖尿病的人是哪里出了问题?
- 3.糖尿病分哪几种类型?
- 4.哪些人容易得糖尿病?
- 5.你真的不属于容易得糖尿病的人吗?
- 6.为什么说同时有肥胖、高血压、高血脂、高血糖对生命的威胁很大?
- 7.得了糖尿病不治疗有什么危险?
- 8.怀疑得了糖尿病应去哪一级医院和哪个专科看病?
- 9.怀疑得了糖尿病,看病后应该搞清哪几件事?
- 10.需要做哪些检查才能确定是否得了糖尿病?
- 11.医生根据什么标准来确定病人是否得了糖尿病?
- 12.什么是糖尿病前期?
- 13.糖尿病可以根治吗?
- 14.为什么不必恐惧糖尿病?
- 15.什么是控制糖尿病的五驾马车?
- 16.什么是糖尿病的三级预防?
- 17.相信"五驾马车"还是相信广告?
- 二、糖尿病并发症 (一)一定要了解糖尿病的并发症 1.什么是糖尿病并发症?
  - 2.有哪些急性糖尿病并发症?
  - 3.有哪些慢性糖尿病并发症?
    - 4.避免得糖尿病并发症的关键是什么?
  - 5.避免得糖尿病并发症还应注意什么?
  - 6.糖尿病病人为什么一定要戒烟?
  - (二)糖尿病酮症酸中毒 1.什么是糖尿病酮症酸中毒?
  - 2.出现哪些表现应想到可能是发生了糖尿病酮症酸中毒?
  - 3.严重的糖尿病酮症酸中毒有哪些表现?
  - 4.为什么发生糖尿病酮症酸中毒时要赶紧去医院?
  - 5.发生糖尿病酮症酸中毒怎么办?
- ……三、妊娠糖尿病四、糖尿病饮食疗法五、糖尿病运动疗法六、糖尿病药物疗法七、糖尿病病情监测八、糖尿病教育和自我管理附录一 糖尿病病人每日参考食谱附录二 可以等值交换的食物附录三常用口服降糖药附录四 急救措施

## <<糖尿病知识问答>>

#### 章节摘录

插图:一、糖尿病就在身旁1.得糖尿病会有哪些表现?

糖尿病经常是"静悄悄"地纠缠上来的,像个"无声杀手"。

但是有句话说得对,"糖尿病只有想不到,不会查不出"。

只要有些常识,对自己的身体多给一些关注,身体不舒服时不是太不在意,如果得了糖尿病,就能比较早地发现。

得了糖尿病常会有哪些表现呢?

"三多一少"是糖尿病的典型症状,"三多"指吃得多、喝得多、尿得多;"一少"指体重减少。 吃得多饭量比以前增大,天天不干活仍然不到饭点就感到肚子饿,即使吃撑了肚子还是感觉没吃饱; 喝得多总感觉口干、舌头发黏,不断地喝很多水(每天可以喝1大暖瓶多水),喝得肚子胀了,仍感 到口渴难忍;尿得多白天、夜间小便次数和尿量都增多,特别是夜间尿多,常起身上厕所;体重减少 体重一再下降,身体消瘦。

除了上述典型表现之外,糖尿病人还会出现下边的一些不太典型的表现(图1-2):经常感觉疲劳、全身困乏无力,提不起劲,特别是双腿酸软发沉,老想躺着;饭后2~3小时或午饭前及晚饭前常发生心慌、多汗、头晕、饥饿等;皮肤经常生疖长疮,常化脓,伤口不容易长好,出现脚指头腐烂坏死等;生育年龄妇女发生过多次流产,生过怪胎、巨大胎儿(胎儿体重 8市斤);女性反复发生尿道感染,外阴经常瘙痒;男性出现阳痿;发生原因不明的手足麻木、小腿会疼痛、抽筋;眼睛突然看东西模糊而且原因不明。

# <<糖尿病知识问答>>

### 编辑推荐

《糖尿病知识问答》图并茂,科学、实用、简便、通俗,可供普通农村居民阅读,也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

# <<糖尿病知识问答>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com