

<<跟奥巴马学演讲>>

图书基本信息

书名：<<跟奥巴马学演讲>>

13位ISBN编号：9787030238337

10位ISBN编号：7030238338

出版时间：2009-1

出版时间：科学出版社

作者：谢尔·利恩

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟奥巴马学演讲>>

### 前言

“绝对精彩！

他是一个真正的演讲大师！

”当巴拉克·奥巴马在2004年美国民主党全国代表大会上用一番慷慨激昂的主题演讲震撼了整个美国之后，人们如此形容他的演说魅力。

他的演讲只有20分钟，不到2300字，但却牢牢地抓住了所有美国人的心，并赢得了全世界的如潮好评。

奥巴马的演讲观点清晰、语言优美、内涵深刻，堪称形式和内容的完美结合，其所传递的信息鲜明、有力，并且以最有效的方式表达出来。

他用优美的语言和美好的愿景感动了千万的听众。

各大媒体迅速将其称为“一颗冉冉升起的新星”，而他的这一振奋人心的主题演讲极大地加快了其政治生涯的上升势头，使他一夜之间成为一名家喻户晓的全国性政治人物。

此后，奥巴马成功地发起了美国历史上最具有多元性群众基础的政治运动，打破了长期以来形成的种种政治藩篱，成为了2008年美国民主党总统候选人，并以绝对优势当选美国第一位非洲裔总统。

在其火箭式上升的政治崛起过程中，可以说几乎没有什么其他推动力比奥巴马无与伦比的沟通能力更重要了。

## <<跟奥巴马学演讲>>

### 内容概要

讲述的是说服的艺术、表达的力量和有效的沟通技巧。从如何构建强有力的论点和逻辑，到如何处理棘手的话题，再到如何激发你的团队和员工的创造力与生产力，作者精选美国当选总统奥巴马的演讲实例。

通过传授关键的演讲技巧，为各行各业的领导者提供了推动变革的演讲工具。

这些技巧具体包括如何：  
· 创造深刻的第一印象 · 运用肢体语言和声音控制 · 建立共同立场  
· 赢得信赖，树立信心 · 赢得人心 · 言达意指 · 以反复出现的图景和语句传达愿景  
· 创造高潮和留下难以磨灭的最后印象 无论你是经理人、企业高管、企业主。

还是政府官员、教师、社区领导人，你都能从《跟奥巴马学演讲》中学到演讲时所需要的关键技巧，从而激励和动员你所面对的不同数量、不同背景的听众。

通过一次次演讲，曾经名不见经传的奥巴马成功了！

他用激动人心的愿景、催人奋进的语言、令人痴狂的风格点燃了千百万支持者心中的热情。

他杰出的沟通技巧帮助他发起了一场前所未有的政治运动。

为他成功击败强劲的竞选对手、赢得美国民主党总统候选人提名、最终当选美国历史上第一位非洲裔总统提供了最重要的助力。

但是，激励和说服成千上万名听众的演讲才能并不是与生俱来的。

奥巴马也是经过了对演讲技能多年的磨练，才成为一名无论是在几十名还是在几十万名听众面前都能打动人心的演讲者的。

这些演讲技巧不仅是政治家获得成功的强大助力，也是帮助商界精英、企业高管、学术大师和其他各行各业的领袖们赢得成功的关键技能。

## <<跟奥巴马学演讲>>

### 作者简介

作者：(美国)谢尔·利恩 (Shel Leanne) 译者：刘彤 蒋竹怡 毛乐 谢尔·利恩 (Shel Leanne)，毕业于哈佛大学，现任威谢尔(Wishel)公司总裁。

该公司是专门从事领导力开发的管理咨询与培训公司，其客户包括世界各地的“财富500强”企业。在创立该公司之前，谢尔曾在麦肯锡公司和摩根斯坦利公司的纽约与伦敦分部任职。

1997—2001年，她曾作为哈佛大学的全职教师教授社会企业家精神、组织设计等课程。

她还是《跟顶尖MBA学面试技巧》、《面试中的陷阱》等书的作者。

## &lt;&lt;跟奥巴马学演讲&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 成名之作2004年美国民主党全国代表大会（2004年7月27日）有效利用肢体语言和声音建立沟通基础直指听众关注的问题：赢得人心传达愿景：运用拟人等生动性词语引发共鸣言达意指一流的说服技巧将演讲推向高潮：留下深刻的最后印象赢得信赖。

树立信心第二章 赢得信赖，树立信心领袖魅力塑造深刻的第一印象——形象和肢体语言打造第二印象——语音和语调创建强有力的开头彰显高尚的道德境界——建立“不粘锅涂层”从奥巴马身上我们可以学到什么——赢得信赖和信任的方法第三章 打破藩篱获得超越藩篱的能力承认不利因素的存在强调共同的梦想和价值观突出共同的历史彰显共同的经历使用能产生共鸣的语句：引用经典政治文献使用能产生共鸣的语句：引用圣经典故引用其他著名人物的话从奥巴马身上我们可以学到什么——打破藩篱的方法第四章 赢得听众的心了解你的听众慎用列举有效运用细节让信息更加个人化：多用“我”，分享个人体验建立一对一联系：“你”和“我”让信息个性化：建立“我们”联结从奥巴马身上我们可以学到什么——赢得听众的心的方法第五章 传达愿景引经据典运用描述性词语，表意直观生动利用象征手法利用联想性词语巧用拟人，抽象事物具体化细节的详略要恰到好处塑造动态画面反向跳跃讲述小故事从奥巴马身上我们可以学到什么——传达愿景的技巧第六章 言达意指主次分明，主题突出巧用修辞问句借用排比，反复强调变换语速和语气巧用口号和叠句从奥巴马身上我们可以学到什么——言达意指的技巧第七章 说服获得认同合理安排思想阐述的顺序设问自我驳斥并列、对比和比较从奥巴马身上我们可以学到什么——说服的技巧第八章 化解争议明确目标：拒绝与谴责重定对话基调：谦逊而优雅的开场白更新形象：利用道具改变对话内容：选择合适的语言直面错误：勇于承担过失坚定有力，重申道德信仰从奥巴马身上我们可以学到什么——化解争议的技巧第九章 激励他人采取行动并留下深刻的最后印象激励听众去创造伟大成就创造势头良好的感觉和时不我待的紧迫感创造高潮反复使用口号指引听众采摘“低垂的果实”综合运用各种技巧，创建强有力的结尾我们能够从奥巴马身上学到什么——激励他人采取行动并留下深刻的最后印象的方法第十章 又一部经典之作2008年接受总统候选人提名的演讲更多分析参考文献附录附录一：“美国民主党全国代表大会上的演讲”英文原文（2004年7月27日）附录二：“正式接受总统候选人提名的演讲”英文原文（2008年8月28日）附录三：“当选美国总统的演讲”英文原文（2008年11月4日）

## &lt;&lt;跟奥巴马学演讲&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 成名之作在2004年美国民主党全国代表大会的一个夜晚，巴拉克？

奥巴马走上讲台，为大会作了主旨发言，震惊了美国。

他的发言既鼓舞人心又极具雄辩力，被人们广为称道。

他的演说体现了他出色的沟通技巧，鲜明的观点和开阔的视野，充分展现了他驾驭语言的能力。

通过他的演讲，我们看到，原来语言内容和形式的巧妙结合，可以达到如此的沟通效果，可以如此的激动人心。

本章完整呈现了2004年这篇在奥巴马事业发展中意义非凡的主题发言。

本书为发言的文字部分加以注解，分析奥巴马演讲时运用的手势、语调、技巧，借此为读者呈现出奥巴马完整的演讲技巧。

现在，让我们来看看这次演讲是如何获得成功的。

2004年美国民主党全国代表大会（2004年7月27日）在巴拉克·奥巴马上台前，伊利诺伊州的参议员迪克·德宾向波士顿的现场听众，以及电视机前的无数观众介绍了奥巴马，并给予了很高的评价。

他是这样形容奥巴马的，“他的人生是一首由美国的机遇所谱写的颂歌，他的家庭背景让我们相信，美国有希望成为一个更具包容力的国度”。

德宾参议员还称赞奥巴马具有“将不同背景的人们凝聚到一起的卓越才能”。

巴拉克·奥巴马以轻快自信而又坚定的步伐走上演讲台。

上台后，他马上与听众进行眼神交流，并和他们一起鼓掌：他未开口时，就已与观众建立了初步的联系。

他伸开手臂向观众挥舞，然后热情地拥抱了德宾参议员，显示出他对朋友们深深的敬意。

持续的掌声中，奥巴马在演讲台上站定，步伐稳健，挺胸昂首。

他双手稳稳地握住演讲台两边，彰显出他的自信和权威。

他仰起下颌，向观众轻轻点头，姿态中流露出对观众的感激和尊敬。

这时掌声仍在继续，奥巴马优雅地将双手交叉放在演讲台上，脸上露出谦逊的笑容，似乎能从观众的热情中获取无限的力量。

随着掌声渐渐退去，奥巴马向参议员德宾致谢。

他吸了一口气，然后，开始了他在2004年美国民主党全国代表大会上的主题发言，他那充磁性的男中音回响在全场：我今天代表伟大的伊利诺伊州〔此时全场掌声响起，在提到自己出生地伊利诺伊州时，奥巴马的眼中也闪耀着自豪的光芒〕，这个全国的交通枢纽〔停顿〕，林肯的故乡，为此次大会致辞。

能获得此殊荣，我深感骄傲和自豪。

〔双手张开，向观众伸出双臂，以示感激之意。〕

今晚的发言对我来说是特殊的荣耀，因为事实上，我今天能站在这里，实为不易，〔双手放在胸前，语调中有些自嘲的意味。〕

我的父亲当年是个来美国读书的留学生，他出生在肯尼亚的一个小村庄，并在那里长大成人。

他小的时候还放过羊，念书的地方也极为简陋，学校房顶只是块儿锡铁皮。

他的爸爸，也就是我的爷爷，是个厨师，一个英国人家里的家佣。

〔捏紧右手手指，以强调他的观点，〕但是我的祖父对他的儿子抱以厚望。

〔手学上举，似乎要比划出那个梦想有多么远大。〕

我的父亲学习勤奋，有着一股孜孜不倦的精神，他获得了到一个神奇的国度学习的机会，还拿到了那里的奖学金：那里就是美国〔强调〕，这个象征着自由和机会的灯塔，曾照耀和引领了他之前的许多人。

〔音调中带有强烈的爱国热情，再次赢得了掌声。〕

在美国留学期间，我父亲结识了我的母亲。

母亲来自于完全不同的另一个世界，她出生在堪萨斯的一个小镇上。

〔手膨远方一指，示意很远很远的地方，他还向人群中的部分人露出灿烂的一笑，向他们挥手致意，

## &lt;&lt;跟奥巴马学演讲&gt;&gt;

这部分人在听到“堪萨斯”时高声欢呼了起来。

〕我的外祖父在经济大萧条时，曾在石油钻井和农场上打工。

珍珠港事件后的第二天，他就自愿参军，加入了巴顿将军的部队，转战南北，横扫欧洲。

在后方家中，外祖母含辛茹苦，抚养子女，并且〔强调〕在一个组装轰炸机的生产线上找了份活计。

战争结束后，根据《退伍军人权利法案》，他们通过美国联邦住房管理局买了一幢房子，然后全家西迁至夏威夷，以谋求更大的发展。

正如我身在肯尼亚的祖父一样，外祖父和外祖母对自己的女儿同样寄予厚望。

我的父母的相同之处不仅仅是那份不同寻常的跨种族之爱；他们更大的相同之处，是对我们这个国家的无限可能性有着坚定而持久的信念。

〔声音满怀着自豪和敬意；他将手伸向观众，以示对祖国的敬畏，对祖国给每个美国人带来的福泽的敬畏。〕

〕他们给我取了一个非洲名字，巴拉克，意思是“上天赐福”〔他将手放于胸口〕，因为他们相信，美国是一个宽容〔强调〕的国度〔右手手指捏紧，微出一个手势〕，这样的名字不应成为一个人成功的羁绊。

〔掌声啊起。〕

〕他们想方设法〔强调〕让我到国内最好的学校上学，尽管他们的生活并不宽裕。

因为在这样一个富足的国度中，每个人都有机会发挥自己的潜能。

〔一只手伸向观众，似乎在示意观众，他不同意都静认为只有财富才能带来成功的想法。〕

〕我的双亲现在都已不在人世。

但是，我知道，今晚他们一定在天堂注视着我，为我骄傲。

今天我站在这里，为我的多元血统而心存感激，我知道，我父母的梦想仍在我那两个可爱的女儿身上延续。

〔声音中流露出无比的诚恳。〕

〕我深知我的故事只是千万个美国故事中的一个〔他将手伸向观众们〕，我深深地感谢那些更早踏上这片土地的人们。

我更深知，若不是在美国，我这样的故事绝不会发生。

〔随着话语捏紧手指，做出手势；声音中洋溢着自豪之情，观众里有入站了起来为他喝彩，他也停顿了一会儿。〕

〕今晚，我们齐聚一堂，共同验证祖国的伟大。

她的伟大不在于鳞次栉比的高楼大厦，不在于傲视群雄的军备力量，更不在于稳健雄厚的经济实力。

我们的自豪源自一个简单的前提，两百多年前，它在一个著名的宣言中得以概括：“我们认为以下的真理不言自明〔轻轻提高嗓音，语调中洋溢着对祖国的热爱。〕

同时，右手摆出“C”的形状，向前伸出，仿佛要将这些词语凝固在空气中〕，人人生来平等。

〔掌声〕造物主赋予他们以下不可剥夺的权力：生存、自由以及对幸福的追求。

”这〔强调〕才是美国智慧的精髓〔掌声〕：对纯真梦想的不灭信念，对点滴奇迹的不断执着。

正因为这样，夜晚我们为孩子掖好被角时，才相信他们衣食无忧，安全健康；我们可以畅所欲言，尽情挥洒笔墨，无需担心那些不请自来的不速之客；〔奥巴马蜷起拳兴，做出敲门的样子。〕

〕我们有了灵感，有了想法，便可以去实现，便可以去创业，无需行贿或雇佣某些人物的子女作为筹码和条件；我们可以安心地参政议政，无需担心遭到报复。

我们知道自己的选票是有效的：至少，大多数情况是这。

语调变得低沉、不满，暗嘲备受争议的2000年美国总统选举。

观众报以同样的嘲讽，认同了奥巴马的不满。

〕在今年的选举中，我们重申自己的价值和承诺，并以此来应对当下的艰难现实，审视自己是否继承了先人的遗志，能否实现对后人的承诺。

朋友们，不论你是民主党人，还是共和党人，抑或是无党派人士，今夜，我想对大家说的是：我们要做的事情还有很多，〔奥巴马强调了这句话。〕

语调中透露出这是一种挑战。

## <<跟奥巴马学演讲>>

热烈的掌声。

] 在伊利诺伊州的盖尔斯堡，我遇见了这样一群工人，由于美泰戈公司的工厂迁往墨西哥，他们丢掉了工作。

现在，他们唯一的出路就是和自己的孩子竞争七美元一小时的低薪工作。

〔语调中透露出不赞成。

] 为了他们，我们一定要做些什么。

有一位失业的父亲，不得不强忍泪水，为没有医疗福利的儿子四处奔波，绞尽脑汁，不知怎样才可以支付得起儿子每月4500美元的医疗费用。

为了这位父亲，我们一定要做些什么。

〔语调中充满着深深的同情。

] 在东圣路易斯，有这样一位年轻的女士，她品学兼优，求学心切，满怀壮志〔强调这句话，在词语之间有稍许停顿，并逐渐提高音量〕，但却因为付不起学费而致使梦想落空。

为了千万名和她有同样遭遇的女性，我们一定要做些什么。

请不要误解。

无论是在小城镇还是大城市，无论是在宴会上还是写字楼里，我遇到的这些人并不期盼政府解决他们所有的问题。

他们知道应该依靠辛勤工作来不断进步，获取成功，并且，他们也希望这样做。

〔奥巴马强调这几个词语，并捏紧手指来加倍突出这一强调。

]



## <<跟奥巴马学演讲>>

### 编辑推荐

《跟奥巴马学演讲》由科学出版社出版。

让演讲的力量助你一飞冲天。

伸出你的双手，点燃你的激情，像当代美国最无畏的演说家一样，让千万双热情的手在你眼前舞动！

巴拉克·奥巴马将演讲的魅力带回了美国政坛。

通过运用久经磨砺的演讲技巧，他不仅赢得如潮的好评，而且激发了美国民众采取真正的行动去改变世界！

领导力专家谢尔·利恩为我们展示了如何将言辞技巧、肢体语言和说服艺术融合成催人奋进的完美演讲。

运用这些技巧，你可以激励一个人、一个团队，甚至整个员工队伍，接受你的愿景，并将之付诸实现。

。

<<跟奥巴马学演讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>