

<<李约瑟中国科学技术史（第五卷化）>>

图书基本信息

书名：<<李约瑟中国科学技术史（第五卷化学及相关技术第5分册炼丹术的发现和发明内丹）>>

13位ISBN编号：9787030239006

10位ISBN编号：7030239008

出版时间：2011-5

出版时间：科学

作者：李约瑟

页数：568

译者：邹海波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李约瑟中国科学技术史（第五卷化）>>

内容概要

著名英籍科学史家李约瑟花费近50年心血撰著的多卷本《中国科学技术史》，通过丰富的史料、深入的分析 and 大量的东西方比较研究，全面、系统地论述了中国古代科学技术的辉煌成就及其对世界文明的伟大贡献，内容涉及哲学、历史、科学思想、数、理、化、天、地、生、农、医及工程技术等诸多领域。

本书是《中国科学技术史》的第五卷第五分册，为该卷“炼丹术的发现和发明”专题研究的第四部分，内容包括：中国古代的内丹(生理炼丹术)的理论及其历史发展，与印度瑜伽术的比较，外丹(原始化学)、内丹(生理炼丹术)之间的关系等，以及对中医学理论中原始内分泌学的相关讨论。

作者简介

作者：（英国）李约瑟 译者：邹海波

书籍目录

- 凡例
- 插图目录
- 列表目录
- 缩略语表
- 作者的话
- 第三十三章 炼丹术和化学(续)
- (j)外丹与内丹
 - (1)欧洲炼金术中的秘密传统
 - (2)中国的内丹；内丹理论与三种原始生命力(三元)
 - (i)对肉体长生不死的追求
 - (ii)由对立面结合而返老还童；一种活体内反应
 - (iii)修真类书籍与黄庭诸经
 - (3)内丹的历史发展
 - (4)长生术
 - (i)呼吸控制、吞气、吞唾和行气
 - (ii)体操、按摩和理疗运动
 - (iii)冥想与精神集中
 - (iv)光线疗法
 - (v)性行为与生殖理论的作用
 - (5)外丹(原始化学炼丹术)与内丹(生理炼丹术)的接壤
 - (6)明清的晚期内丹文献
 - (i)揭开《金花的秘密》
 - (7)中国的内丹与印度的瑜伽、密教和哈达瑜伽体系
 - (i)独创与影响；类似与差异
 - (8)结论：作为原始生物化学的内丹
- (k)试管内丹：中古时期的尿类固醇激素和尿蛋白激素制剂
 - (1)中国医学中的性器官
 - (2)医学理论中的原始内分泌学
 - (3)经验的背景
 - (4)主要的医疗化学制剂
 - (5)制备方法的分类
 - (6)制备方法的历史
- 参考文献
- 缩略语表
- A 1800年以前的中文和日文书籍
 - 《道藏》经书子目编号索引
- B 1800年以后的中文和日文书籍与论文
- C 西文书籍与论文
- 索引
- 拉丁拼音对照表
- 译后记

章节摘录

版权页：插图：他能控制内心世界，但不能控制外部世界。

他（只）懂得什么是简单朴素和如何避免违反自然，他能返回到原始混一状态——肉体和精神不受扰乱地漫游普通人的世界。

你很可能对他的异端邪说感到吃惊吧！

不管怎样，在浑沌氏之术中你或我还能找到什么值得了解的东西呢？

”（（子贡）反于鲁，以告孔子。

孔子曰：“彼假修浑沌氏之术者也。

识其一，不识其二；治其内，而不治其外。

夫明白入素，无为复朴，体性抱神，以游世俗之间者，汝将固惊邪？

且浑沌氏之术，予与汝何足以识之哉！

”）这就是孔子的社会学行政观，但我们也完全可以把“浑沌氏之术”看做内丹的起源。

因为它们只能是那些构成本节主要内容的返本“還元”措施的雏形。

一会儿（本册下文p.154）我们将再次引用庄周的著述，以证明他很了解行气术和导引术。

道家的主要宗祖当然是老子，关于老子我们早就作过很多介绍，他是哲学家们的集合点，在后来的道教中又名列三清的第二位（图1594）。

所以看看从所有道家经典中最伟大的一部——属于公元前4世纪的《道德经》中能汲取些什么，是很有意思的。

看一下对于《道德经》的最早注释者河上公来说此经的某些部分意味着什么，可以使了解到许多东西。

河上公当是活动在约公元150年的一位作者，这样的推断还是相当可靠的，例如《淮南子》一书的注释大家高诱就知道河上公的注了。

我们已经（上文p.25）自然地引用过“返回到婴儿期的状态”（“复归于婴儿”）一语，而下面的摘录确实将毫无疑问地证明，恢复和返老还童的思想，“元气”和“精”重要的思想在那些古代道家的头脑（和实践）中是很突出的。

本书第十章中引了一些章句，但某些用语的意思，从我们在目前的上下文中正在了解的东西来看，会有一点细微的差别。

让我们把《道德经》章句与注释交织在一起，这些注释大多是河上公的。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>