

<<常见胃肠病知识问答>>

图书基本信息

书名：<<常见胃肠病知识问答>>

13位ISBN编号：9787030244697

10位ISBN编号：7030244699

出版时间：2009-6

出版时间：科学出版社

作者：刘新光，戴晓玲 编著

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见胃肠病知识问答>>

### 前言

随着生活水平不断提高，人们越来越关注自己的生活质量，越发懂得“吃饱、吃好、求健康”的理念。

但是，一旦受到疾病的折磨，好日子也很难过好。

目前，在我国，胃肠疾病是威胁公众健康的多发病、常见病之一。

消化系统是人体最大的一组器官，包括食管、胃、小肠、大肠、胆囊和胆管、肝脏和胰腺等，担负着人体的消化与吸收功能，无论哪个器官出了问题，都会影响全身健康，严重的甚至还会威胁生命。

所以，认为“人吃五谷杂粮，胃肠有点毛病不算什么”的观念是不对的，应该保护好自己的胃肠，维护好其功能，尽早发现疾病，及时规范治疗。

我与戴晓玲医师合作编著的这本医学科普读物，通过问答的形式介绍了胃肠病的基本知识，解答如何早期发现疾病、如何去医院就医问药、如何得到规范诊断和治疗、如何减少或避免由疾病带来的痛苦及得病后如何调理自己的生活、饮食等问题。

本书的编写力求科学、实用、简明、通俗，期望能为大家增加医学卫生知识、提高健康水平提供些帮助，以便提高大家的生活质量。

## <<常见胃肠病知识问答>>

### 内容概要

本书从胃肠病的症状及出现症状后的就医问题入手，详细介绍了胃肠病的基本知识，其中包括针对急性胃炎、痢疾、胃食管反流病和反流性食管炎、慢性胃炎、消化性溃疡、功能性消化不良、肠易激综合征、溃疡性结肠炎、慢性胆囊炎等常见胃肠病和消化道癌的预防与治疗知识，并对胃肠道病人治疗及日常生活中应注意的问题做了通俗、实用的讲解。

本书对增强公众胃肠道保健意识、积极防治胃肠病、提高公众生活质量有实际指导作用。

本书图文并茂，科学、实用、简便、通俗、可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

## <<常见胃肠病知识问答>>

### 书籍目录

常见胃肠病常识自我测试表《知名医学专家进农家》丛书序前言一、人的胃肠道二、胃肠病早期症状

(一) 腹胀 1. 你有过腹胀的感觉吗?

2. 有腹胀的感觉就一定是有病吗?

3. 哪些疾病可能会引起腹胀?

4. 在什么情况下腹胀应该马上找医生?

5. 自己可以采用什么办法减轻腹胀?

(二) 腹痛 1. 怎样认识“谜”一样的腹痛?

2. 什么情况下的腹痛应该马上找医生?

3. 看病时如何向医生讲清楚腹痛的情况?

4. 腹痛发生时要注意什么?

(三) 呕吐 1. 呕吐是怎么回事?

2. 呕吐可能是哪些常见胃肠病的信号?

3. 还有哪些全身疾病可以引起呕吐?

4. 有呕吐症状的病人需要告诉医生些什么?

5. 发生呕吐时怎么办?

(四) 腹泻 1. 腹泻是怎么回事?

2. 哪些疾病可以引起腹泻?

3. 什么情况下的腹泻应该马上找医生?

4. 腹泻病人去看病时需要告诉医生些什么?

5. 发生急性腹泻时应该注意些什么?

6. 慢性腹泻病人应该注意些什么?

(五) 便秘 1. 什么是便秘?

2. 哪些疾病和不良习惯容易引起便秘?

3. 便秘有哪些害处?

4. 什么情况下的便秘应尽快找医生?

5. 便秘病人看病时应向医生说些什么?

6. 便秘病人应怎样调整饮食?

7. 便秘病人应怎样调整生活习惯?

8. 在家怎样使用灌肠或药物帮助便秘病人解大便?

(六) 便血与黑便 1. 便血和黑便是怎么回事?

.....三、诊断胃肠疾病常用的检查方法四、常见急性胃肠病五、胃食管反流病和反流性食管炎六、慢性胃炎七、功能性消化不良八、消化性溃疡九、肠易激综合征十、溃疡性结肠炎十一、慢性胆囊炎十二、消化道恶性肿瘤(癌)

## <<常见胃肠病知识问答>>

### 章节摘录

插图：1.慢性胃炎是怎么回事？

提到慢性胃炎，大多数人都听说过，甚至有人会认为“十人九胃炎”，打俩嗝儿、放几个屁就过去了，既不耽误吃、也不挡着喝。

可是得了慢性胃炎的人就会知道，由于肚子总不舒服，不治好还真不能好吃好喝了。

慢性胃炎即慢性胃黏膜炎症，是一种最常见的胃病，在医院做胃镜检查的人中，80%—90%有不同程度的慢性胃黏膜炎症。

慢性胃炎病程漫长，时好时坏，时轻时重，反复发作。

得了慢性胃炎，病情轻的病人总是有腹痛、腹胀等胃肠道不舒服的感觉，不能正常饮食，比较痛苦；病情重的还会造成病人营养不良、贫血、消化道出血等，少数人还会发展为胃癌。

2.慢性胃炎病人常有哪些不舒服的感觉？

病情较轻的病人常会出现以下不舒服的感觉。

但并非每个病人都会出现下面的所有表现，有些病人没有或仅有其中的一两种表现。

· 上腹部不适或疼痛：这种不适当难以说清楚，疼痛程度可轻重不一，但大多会与吃东西有关系，也会因气候变冷、情绪不佳、生活不规律等原因加重。

a

## <<常见胃肠病知识问答>>

### 编辑推荐

《常见胃肠病知识问答》的编写力求科学、实用、简明、通俗，期望能为大家增加医学卫生知识、提高健康水平提供些帮助，以便提高大家的生活质量。

<<常见胃肠病知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>