第一图书网, tushu007.com

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787030248961

10位ISBN编号：7030248961

出版时间：2009-8

出版时间：科学出版社

作者：丁永钦 主编

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

职业生涯设计是近几年来发展起来的一门新型学科，该学科目前还没有受到人们的足够重视，许多参加工作不久的大学毕业生由于缺少职业发展方面的培训和引导，一旦在工作中遇有不如意的事情，即选择放弃单位或工作的处理方式。
中国有句古语：凡事预则立，不预则废。
大学生提前做好升学就业的计划是十分必要的，每个人要想使自己的一生过得有意义，都应该有自己的生涯规划，特别是对于大学生而言，正处在个体职业生涯的探索阶段，这一阶段职业的选择对大学生今后职业生涯的发展有着十分重要的意义。
为了做好毕业生的就业指导工作，帮助大学毕业生了解就业形势，树立正确的择业观，确立合理的职业生涯设计方案。
我们在总结实际工作经验的基础上，参阅了大量的资料，编写了此书。
本书主编是内蒙古大学的丁永钦，副主编是内蒙古兴安盟职业学院的范勇毅、内蒙古包头农牧学校的胡国娟，包头市土右旗职业技术教育中心的张文，内蒙古大学的韩新盛，参加编写的还有内蒙古农业大学的段兴华、内蒙古包头市轻工业学校的胡宏霞、通辽市一中的张春梅。
全书意在追求朴实的风格，在集纳同类教材长处同时，彰显了自己的特色。
（1）突出实用性。
精选教学内容，增加了与具体实践联系的内容。
（2）体现先进性。
根据目前我国人才市场的特点以及高职高专生在择业过程中存在的问题，特别是针对我国加入wTO后，人才需求的新情况、新特点，进行分析论证。
（3）注重启发性。
强调“以情动人”、“以事启人”、“以理服人”。
书中语言朴实，不求虚华，每个章节所含的几个小案例，都是发生在学生们身边的真实小故事。
同时此书虽不以理论见长，但也并不乏理论的指引，力求寻找一些实用性的理论为毕业生们的求职择业提供帮助。
由于编写者的经验和学识的局限，书中难免有不妥之处，敬请读者提出意见，以便进一步修改完善。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书系统地介绍了职业生涯规则的相关基础理论和详细方法，以明晰的思路、通俗易懂的语言和丰富的案例，帮助大学毕业生了解就业形势，树立正确的择业观，确立合理的职业生涯设计方案，提供广大读者可操作性的指导，力求帮助读者解决实际应用的问题。

本书可作为高等职业院校职业公共基础课课程教材，也可供广大社会读者作为职业规划参考书。

<<职业生涯规划>>

书籍目录

前言第一章 职业与职业发展 第一节 职业 第二节 职业分类 第三节 职业的变迁及其发展趋势 第四节 职业资格 第五节 职业素质第二章 职业道德及其基本规范 第一节 道德与职业道德 第二节 职业道德的基本规范第三章 个性化行为与职业选择 第一节 职业个性特征 第二节 职业与性格 第三节 职业选择第四章 职业生涯规划基础 第一节 职业生涯规划的内涵和意义 第二节 职业生涯发展理论第五章 大学生职业生涯规划的实施 第一节 影响大学生职业生涯规划的因素 第二节 大学生职业生涯规划的步骤 第三节 大学生职业生涯规划的基本要求 第四节 职业生涯目标的确定 第五节 大学生在职业生涯抉择中面临的实际问题第六章 大学生择业心理调适 第一节 大学生择业心理概述 第二节 择业引起的心理健康问题 第三节 大学生择业心理的调适主要参考文献

章节摘录

第一章　职业与职业发展　　第一节　职业　　一、职业的概念　　职业是人们在社会中所从事的作为主要生活来源的工作。
职业是有劳动能力的人为生活所得发挥个人能力，并为社会做贡献的持续性活动。
职业是劳动者相对稳定地从事某项有报酬的工作而获得的社会劳动角色。
对职业的涵义，当前从事职业研究的理论工作者认为：职业是人们在社会中为谋生和发展而从事的相对稳定、有合法收入的社会劳动。
这种社会劳动决定于社会分工，并要求劳动者具备一定的职业素养和专业技能。
这种社会劳动是人们的生活方式、经济状况、教育程度、行为模式和道德情操等的综合反映以及权利、义务、职责的具体体现。
　　职业由“职”与“业”构成。
“职”是指职位、职责，“业”是指行业、事业、业务。
从国家的角度来看，每一种职业都是一种社会分工；从社会的角度来看，职业是劳动者获得的社会角色，如医生、教师、律师、公务员等；从个人的角度来看，职业则是劳动者“扮演”的社会角色，并为社会承担一定的义务和责任，同时获得相应的收入。
职业具有三个功能：谋生的手段；为社会做贡献的岗位；实现人生价值的舞台。
三者密不可分，其中“谋生”是基础，“贡献”是灵魂，“价值”是结果。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com