

<<灾后心理援助名家谈>>

图书基本信息

书名：<<灾后心理援助名家谈>>

13位ISBN编号：9787030249067

10位ISBN编号：7030249062

出版时间：2009-7

出版时间：科学出版社

作者：张侃，张建新 主编

页数：334

字数：311000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灾后心理援助名家谈>>

### 前言

重大自然灾害一直以来影响着人类生存，它给人类造成的痛苦有时并不亚于战争。

中国是世界上自然灾害损失最严重的国家之一。

一般年份，全国受灾害影响的人口约2亿，其中有数千人因灾死亡，直接受到影响的家庭则以万计。

随着国民经济持续高速发展、生产规模扩大和社会财富的积累，灾害损失有日益加重的趋势，已成为制约国民经济持续稳定发展的主要因素之一。

重大自然灾害的发生，不仅夺走生命，破坏生存环境，还严重摧残了人们的心灵。

因此，重大自然灾害后的心理援助与生命营救、物质救援一样，都是救援行动的关键部分。

灾后的家园重建相对较易实现，而心理重建则艰难得多，对人们恢复正常生产、生活的影响更大，持续时间也更长。

历经地震、台风等自然灾害以及恐怖事件、战争等人为灾难的冲击，发达国家灾难心理援助体系已日趋完善和成熟。

很多发达国家为预防灾害制定了相应的法规和法律，明确灾难后心理援助的组织机构和内容，并将灾难心理援助列入国家紧急事务应急预案，建立国家级灾难心理援助系统。

中国是一个处于高速发展的社会主义初期阶段的大国，如何建立自己的国家灾后应急管理体系，尤其如何建立应对灾难的心理援助体系？

这个问题值得社会各界，尤其是心理学工作者深思。

在5·12汶川地震发生后，来自海内外的心理学工作者积极主动地投入到抗震救灾之中，用他们的实际行动，对我国灾后的心理危机干预和心理援助进行了探索。

本书就是这些探索的初步总结。

## <<灾后心理援助名家谈>>

### 内容概要

本书是汶川地震后以不同形式参与心理援助工作的各方面专家的心得体会与感想。

参与本书编写的各位专家的视角各有不同，有的描述不同人群的心理应激反应，有的是组织工作总结，有的是随想，还有的是海外灾害救援经验的分享，但更多的是对灾后心理援助工作的长期性、科学性、专业性、计划性的思考。

本书可供心理学专业人士研究，亦可供灾害救援工作的组织人员参考，还可供灾区普通民众和地方官员阅读。

## &lt;&lt;灾后心理援助名家谈&gt;&gt;

## 书籍目录

《中国科学院心理研究所5·12心理援助丛书》序前言1 四川灾区服务的总结报告2 救灾与文化——兼论“二次创伤”3 支持性团体在地震灾后心理康复中的应用4 5·12汶川地震心理援助前期工作反思5 体验与感悟：灾区心理援助的实地参与6 灾后儿童心理援助的方法——为了中国四川大地震灾后的心理援助7 四川地震心理援助的几点感想8 汶川地震后的三项心理援助组织工作9 当前灾难救援人员心理服务的现状与几点思考10 长期的持续性的灾害后心理援助11 以人为本主义理念进行灾后心理援助12 从台湾9·21到四川5·12——一位助人者的反思13 系统思考、平实心态、扎实工作——西南大学灾后心理援助纪实14 灾后心理援助非政府组织的协调分析15 震后恢复重建期心理援助的社区心理学行动思考——以东汽灾后心理重建工作为案例16 震后心理援助科学化专业化的思考17 对抗震救灾官兵心理救援的思考18 对在四川地震灾区坚持长期心理援助的思考19 灾难后精神健康的有效反应20 涅槃重生——灾区心理援助的思考21 谈5·12地震中的心理援助22 震后团体心理干预工作的分类、机制与特点23 北川心理援助综合模式介绍24 《心理急救》的故事25 军队北川中学心理救援总结与反思26 从什邡工作站看灾后心理援助27 关于构建中国重大灾难后心理援助体系的思考28 神户人眼中的汶川地震29 无国界医生在四川开展的心理援助30 扬专业所长，助受灾群众心理重建——西南科技大学法学院心理学系心理援助工作31 帮助人们寻找意义——我对灾后心理援助的理解32 四川震后心理救援工作随想录33 对震后心理救援的思考34 关于四川地震灾后心理援助的几点思考35 促进放松和个体活性的动作法36 与中国心理学会合作“向日葵”项目的意义与感想37 四川地震灾区民众心理援助的几个重要问题38 凝聚各方力量，合力推动灾后心理援助——在2008年灾后心理援助国际高峰论坛的总结发言39 灾后参与绵竹心理援助过程的感悟40 地震后应届高考师生心理救援实践——一位精神科医生的体会和思考41 绵竹“一线两网三级”心理援助模式的实践与探索后记

## <<灾后心理援助名家谈>>

### 章节摘录

插图：四川灾区服务的总结报告离开四川灾区已经快一年了。

在这一年内，我不断地回顾和反省在灾区服务的那22天，有很多的感触！

从灾区群众身上，我学到了如何从灾难中站立起来，重新面对生活的挑战；从中国科学院心理研究所的老师身上，我不但学到了许多宝贵的专业知识，也学到了作为一名科学家应有的爱心和奉献、敬业的精神。

在内心深处，我由衷地感谢中国科学院心理研究所接纳我加入他们的队伍，参与服务灾区的行列。

一、来灾区之前5·12地震发生时，我正在准备回国探亲。

在那段时间内，我的注意力一直在四川。

每天都在浏览与地震有关的报道和图片。

有很多报道描绘了受灾群众所受的创伤，以及解放军和志愿者受到的心理压力。

看着这些报道时，我意识到，作为一个中国人，在美国又有执照的心理咨询师，我有责任为他们提供一些心理援助。

于是，我便和中国心理学会取得联系，申请去灾区服务。

我很高兴被接纳了。

回国后，首先和韩布新教授取得联系，韩教授又帮助我和王文忠教授、史占彪教授、张雨青教授以及王力博士取得联系。

在他们的协助下，我于6月16日来到了四川德阳，加入了中国科学院心理研究所的队伍。

## <<灾后心理援助名家谈>>

### 后记

2008年5月12日，四川省汶川县发生里氏8.0级地震，造成惨重伤亡。

灾区群众不仅见证了地震瞬间山崩地裂的景象，还经受着家毁人亡所带来的巨大心理创伤。

参与救援工作的广大官兵、医务工作者和一线新闻工作者们，在亲眼目睹了地震带来的毁灭性破坏的同时，心理健康状态也受到了极大的影响。

为了尽自己所能，为抗震救灾工作尽一份力量，中国心理学界在震后进行了一系列艰苦卓绝的工作，并收到了良好的效果。

国际同行们，特别是日本、美国和法国同行，通过华裔专家的穿针引线，也很快投入到汶川大地震的心理援助工作中。

组编本书的最初想法，缘于首次抗震救灾心理援助研讨会。

在经过了灾后一个月紧张的生命救援工作之后，灾区民众（干部、教师、学生、妇女、儿童）、救援官兵、媒体工作者、心理援助工作的需求逐渐暴露出来。

为了对抗震救灾心理援助的前期工作进行及时地总结和交流，以便进一步推动未来工作的深入开展，中国心理学会、中国心理卫生协会于2008年6月20～22日在北京召开抗震救灾心理援助研讨会。

23位来自全国各地的心理危机干预专家做了大会报告。

此次会议得到了中国科协的大力支持。

研讨会的详细情况，请见韩布新研究员的文章。

此次研讨会形成的共识，在地震一周年后的今天仍有现实意义。

因此我们决定请当时参加研讨的各方面专家在原来发言稿的基础上，补充近期的思考，并请后期参与中国心理学会心理援助行动的国际同行撰稿，编辑成书，作为《中国科学院心理研究所5·12心理援助丛书》系列之一。

由科学出版社统一出版。

## <<灾后心理援助名家谈>>

### 编辑推荐

《灾后心理援助名家谈》是由科学出版社出版的。

5·12大地震的心理援助队伍中，有一大批来自海内外的知名专家，他们曾经参加过很多国家和地区的灾后心理援助和危机干预工作；同时，在5·12大地震的心理援助过程中，也有一些年轻同志，在工作过程中快速成长并得到了灾区人民和学术界的认同，《灾后心理援助名家谈》即展现了这些知名专家和年轻学者的独到见解。

灾后心理援助名家谈灾后社区心理援助手册灾后心理热线志愿者培训手册灾后中小学心理辅导教师培训手册家庭教育手册用心守护——心理援助志愿者心情故事重建人心开始——“我”的地震经历项目支持:中国科学院知识创新工程重要方向项目(KKCX1-YW-05)——汶川地震灾区心理援助应急研究国家自然科学基金项目(30840001)——地震灾害的心理分析与援助国家高技术研究发展计划(“863”计划)重点项目(2008AA022604)——5·12地震灾民社区心理救援与心理调控模式研究中国科协“汶川大地震灾民心理援助中长期规划”项目(113000H369)

<<灾后心理援助名家谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>